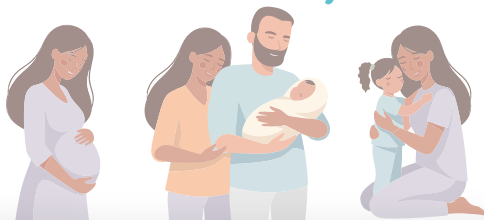




« Du début de grossesse
jusqu'aux 3 ans de l'enfant »



LES ATELIERS DE LA KAZ' 1000 JOURS

Les Orchidées

Tous les ateliers sont sur inscriptions au 02.62.42.80.23 - 06.93.88.23.62

Mail : kaz1000jours.orc@clinifutur.net

Du lundi au vendredi le secrétariat de La Kaz' 1000 Jours vous accueille de 9h00 à 12h00

Septembre 2026

MAI 08-09-2026

Mardi 1er septembre

9h00 - 11h00 ★👶👶

Groupe de parole : «Être parent de
jeunes enfants»

AMAFAR-EPE

Mercredi 2 septembre

9h00 - 10h00 ★👶👶

Permanence
Assistante Sociale

Jeudi 3 septembre

9h00 - 11h00 ★👶👶

Atelier & Rond kozé «Poser un cadre
sécurisant avec bienveillance»

Les Eclaireuses

Vendredi 4 septembre

9h00 - 11h00 ★👶👶

Atelier Nesting : «Préparer
l'environnement de bébé»

Lundi 7 septembre

8h00 - 12h00 ★👶👶

Atelier de groupe : «Se détendre, se
reconnecter à soi et à son bébé»

Sophrologue

Mardi 8 septembre

9h30 - 10h30 ★👶👶

Atelier
Tabacologue

Mercredi 9 septembre

9h30 - 11h30 ★👶👶

«Ecrans, alliés ou pièges, trouver le
bon équilibre»

Atelier hors les murs : à La MEP*

Jeudi 10 septembre

9h30 - 11h30 ★👶👶

Atelier «Grandir en santé, les clés
d'une assiette équilibrée»

Atelier hors les murs : à La MEP*

9h00 - 11h00 ★👶👶

Groupe de parole : «Être parent de
jeunes enfants»

AMAFAR-EPE

Vendredi 11 septembre

9h00 - 10h00 ★

Atelier «Relaxation femmes enceintes»
(Salon lounge)

9h00 - 10h30 ★👶👶

Atelier «Allaitement»

10h30 - 12h00 ★👶👶

Consultation individuelle Allaitement
sur RDV

Samedi 12 septembre

14h00 - 17h00 👶👶

Atelier des papas : « Relation
enfant/parent - Santé - Lien
école/famille»

Association de pères en pairs

Lundi 14 septembre

9h30 - 11h00 ★👶👶

Atelier «Initiation massage bébé»
PMI

10h00 - 12h00 ★👶👶

Temps d'accueil enfants/parents
LAEP

Mardi 15 septembre

9h00 - 11h00 ★

Entretien Prénatal Précoce

9h00 - 11h00 ★👶👶

Ateliers «Portage bébé»

13h30 - 15h00 👶👶

Atelier «Massage bébé»

Mercredi 16 septembre

8h00 - 12h00 ★👶👶

Consultation individuelle bébé 45min
"Atelier prévention de la déformation
crânienne positionnelle"

Osteopathe

9h00 - 10h00 ★👶👶

Permanence
Assistante Sociale

Jeudi 17 septembre

9h00 - 11h00 ★👶👶

Atelier & Rond kozé «La charge
mentale parentale comment trouver
un équilibre ?»

Les Eclaireuses

Vendredi 18 septembre

9h00 - 11h00 ★👶👶

Atelier & groupe de parole «Le jardin
des familles»

Ecolo De Vie

Lundi 21 septembre

9h00 - 10h00 ★👶👶

KFE Allaitement
PMI de Saint-Leu

Mardi 22 septembre

9h00 - 11h00 ★👶👶

Groupe de parole : «Être parent de
jeunes enfants»

AMAFAR-EPE

Mercredi 23 septembre

9h30 - 11h30 ★👶👶

«Ecrans, alliés ou pièges, trouver le
bon équilibre»

Atelier hors les murs : à La MEP*

Jeudi 24 septembre

9h30 - 11h30 ★👶👶

Atelier «Grandir en santé, les clés
d'une assiette équilibrée»

Atelier hors les murs : à La MEP*

9h00 - 11h00 ★👶👶

Groupe de parole : «Être parent de
jeunes enfants»

AMAFAR-EPE

Vendredi 25 septembre

9h00 - 10h00 ★👶👶

Atelier «Relaxation femmes enceintes»
(Salon lounge)

10h00 - 12h00 ★👶👶

Atelier & groupe de parole «Le jardin
des familles»

Ecolo De Vie

Lundi 28 septembre

8h00 - 12h00 ★👶👶

Atelier de groupe : «Se détendre, se
reconnecter à soi et à son bébé»

Sophrologue

Mardi 29 septembre

8h30 - 10h00 ★👶👶

Ateliers «Pleurs de bébé»

10h - 12h ★👶👶

«Sommeil bébé»

Mercredi 30 septembre

9h00 - 10h00 ★👶👶

Permanence
Assistante Sociale

*MEP : Maison de l'Education et de la Parentalité
5 rue Louis Aragon, Le Port

Les ateliers sont gratuits et accessibles à tous.

La Kaz' 1000 Jours Les Orchidées se situe à la Maternité

Les Orchidées au : 30 avenue Lénine 97420, Le Port

★ Femmes enceintes et/ou co-parents
👶 Parents et/ou bébé de 0 à 6 mois
👶 Parents et/ou enfants de 0 à 3 ans
👶 Papas ou futur papas

Projet financé par



En partenariat avec



Avec le soutien de

