



# PROJET DE NAISSANCE

*Rédiger son projet de naissance c'est se constituer actrice, acteur, de la naissance de son enfant.*

L'équipe de la maternité Les Orchidées a à cœur de tout mettre en œuvre pour vous permettre de bénéficier d'un accouchement physiologique et sécurisé.

Le projet de naissance personnalisé concerne tous les futurs parents et chaque projet est unique. Il se rédige idéalement durant la grossesse ou suite aux cours de préparation à la naissance.

C'est un écrit qui permet d'exprimer vos souhaits, voire vos appréhensions, et de penser le temps de la naissance en fonction de vos propres valeurs et choix personnels.

C'est pourquoi il est préférable qu'il soit présenté à la sage-femme lors d'un entretien dédié. Il sera joint à votre dossier médical.

Le projet de naissance ne vous engage à rien, vous aurez toujours le loisir de modifier vos souhaits au cours du travail, en concertation avec la sage-femme ou l'équipe de garde.

La naissance reste toujours une source de surprises et d'imprévus, qu'il s'agisse ou non d'un premier enfant et des adaptations peuvent être nécessaires, parfois rapidement. Pour des raisons médicales concernant votre sécurité ou celle de votre enfant, le projet de naissance ou le protocole d'anesthésie pourrait différer de ce que vous aviez envisagé initialement.

La trame suivante peut vous accompagner dans la rédaction de votre projet de naissance, mais vous pouvez laisser libre cours à vos préférences (tableau, texte libre etc.). Elle n'est ni obligatoire ni exhaustive.

**Informations et prise de rendez-vous :**

**0262 42 88 20 - 0692 25 54 91**

**Maternité Les Orchidées - 30 avenue Lénine - 97420 Le Port**



Nom: .....

Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Date de terme prévu : ...../...../.....

- Dans quel contexte arrive ce bébé ? *PMA ? Grossesse surprise ?*
- Vous pouvez être accompagnée pendant le travail, l'accouchement ou la césarienne programmée pour vous aider physiquement et émotionnellement. Qui partagera ce moment avec vous ?
- Comment pensez-vous gérer vos contractions ? *Ballon, respiration, méditation, mouvement...*
- Si vous souhaitez modérer la douleur, préférez vous que ce soit :
  - Avec une anesthésie péridurale, le plus tôt / le plus tard possible ?
  - Ou une autre alternative ?
- Quelle ambiance souhaitez-vous en salle de naissance ? *Le silence, de la musique, lumière tamisée*
- Souhaitez-vous être informée de chaque geste pratiqué ? Préférez-vous ne pas avoir d'explications ?
- Avez-vous des attentes particulières sur le rôle de la personne qui vous accompagne, pendant le travail, pendant la naissance, après la naissance ?
- Pour accueillir votre enfant, quels sont vos souhaits ? *Par exemple prendre votre bébé avec les mains dès l'expulsion, être accompagnée dans ces gestes par votre conjoint, qu'il coupe le cordon et le conjoint pose le bébé en peau à peau, découvrir le sexe du bébé par vous-même*
- Quelle alimentation avez-vous envisagée pour votre bébé ?
- Avez-vous des craintes ? Des interrogations ?

*Pour toutes nos actus, scannez le qrcode*



Maternité engagée et labellisée



wecf  
international

