

PROJET DE NAISSANCE

Rédiger son projet de naissance c'est se constituer en actrice, acteur, de la naissance de son enfant.

Le projet de naissance personnalisé concerne tous les futurs parents et chaque projet est unique.

C'est un écrit qui permet d'exprimer vos souhaits, voire vos appréhensions, et de penser le temps de la naissance en fonction de vos propres valeurs et choix personnels.

Il se rédige idéalement durant la grossesse ou suite aux cours de préparation à la naissance et sera discuté avec votre praticien.

Ce document permettra à l'équipe de mieux vous connaître, d'adapter l'accompagnement et l'environnement au plus près de vos attentes et de vos besoins pour accueillir votre enfant. C'est pourquoi il est préférable qu'il soit présenté à la sage-femme référente de la maternité lors d'un entretien dédié. Il peut être également présenté à l'équipe de garde le jour de votre arrivée.

L'équipe de la maternité Les Orchidées a à cœur de tout mettre en œuvre pour vous permettre de bénéficier d'un accouchement physiologique et sécurisé.

La naissance reste toujours une source de surprises et d'imprévus, qu'il s'agisse ou non d'un premier enfant. Le déroulement de l'accouchement est par nature imprévisible et des adaptations peuvent être nécessaires, parfois rapidement.

Le projet de naissance ne vous engage à rien, vous aurez toujours le loisir de modifier vos souhaits au cours du travail, en concertation avec la sage-femme ou l'équipe de garde.

La trame suivante peut vous accompagner dans la rédaction de votre projet de naissance, mais vous pouvez laisser libre cours à vos préférences (tableau, texte libre etc.). Elle n'est ni obligatoire ni exhaustive.

Informations et prise de rendez-vous :

02 62 42 88 20 - 06 92 25 54 91

Nom

Prénom

Date de naissance

Terme prévu

Dans quel contexte arrive ce bébé ? *PMA ? Grossesse surprise ?*

Vous pouvez être accompagnée pendant le travail, l'accouchement ou la césarienne programmée pour vous aider physiquement et émotionnellement. Qui partagera ce moment avec vous ?

Comment pensez-vous gérer vos contractions ?

Si vous souhaitez modérer la douleur avec une anesthésie péridurale, préférez-vous que ce soit le plus tôt / le plus tard possible ?

Quelle ambiance souhaiteriez-vous en salle de naissance ? *Le silence, de la musique, lumière tamisée...*

Souhaitez-vous être informée de chaque geste pratiqué ? Préférez-vous ne pas avoir d'explications ?

Avez-vous des attentes particulières sur le rôle de la personne qui vous accompagne, pendant le travail, pendant la naissance, après la naissance ?

Pour accueillir votre enfant, quels sont vos souhaits ? *Par exemple prendre votre bébé avec les mains dès l'expulsion, être accompagnée dans ces gestes par votre conjoint, qu'il coupe le cordon et le conjoint pose le bébé en peau à peau, découvrir le sexe du bébé par vous-même*

Quelle alimentation avez-vous envisagée pour votre bébé ?

Avez-vous des craintes ? Des interrogations ?

Si vous avez déjà accouché à la Maternité Jeanne d'Arc ou dans un autre établissement, y a-t-il des événements que vous souhaiteriez revivre ou ne pas revivre ?