



Maternité labellisée



Vous venez de débuter le suivi de votre grossesse dans une maternité labellisée par le Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF).
Ce qui signifie que votre maternité souhaite davantage tenir compte de la parole des femmes pour :

Améliorer ses pratiques

Promouvoir la bienveillance dans les soins en travaillant avec des équipes attentives au consentement des femmes

Répondre à la demande de démedicalisation et d'autonomie des patientes

Pour cela un accès à la plateforme d'écoute et d'information Maternys va vous être proposé selon les modalités décrites au verso.



30 Avenue Lénine - 97420 LE PORT

Sage-femme référente parcours de soins : 0692 25 54 91

Accueil - Bureau des entrées pré-admission : 02 62 42 80 00

L'accès à Maternys :

Lors de l'entretien prénatal, la sage-femme référente vous proposera un accès gratuit à la plateforme Maternys. Vous recevrez une invitation pour créer votre compte sur www.maternys.com, par SMS ou par email. Cliquez sur le lien pour finaliser votre inscription, et accéder à la plateforme.

Votre gynécologue et les sages-femmes de la maternité se tiennent à votre disposition pour répondre à toutes questions que susciteraient les informations délivrées sur Maternys.

Pour tout renseignement ou pour obtenir votre code d'accès, contactez la sage-femme référente parcours de soins au **06 92 25 54 91**.

Maternys, pour mieux vous informer :

■ Une première information exclusive, des documents et vidéos validés par des médecins et des sages-femmes, pour mieux vous préparer et échanger avec les praticiens.

■ Plus d'une vingtaine de vidéos d'informations : les démarches, les examens, des conseils pratiques, et toute l'information sur les gestes médicaux et chirurgicaux de l'accouchement.

■ Des informations accessibles au plus grand nombre, dans un espace personnel et confidentiel.

Maternys, pour mieux vous écouter :

■ Partagez votre avis sur la prise en charge et le vécu de votre accouchement.

■ Votre avis est anonyme : seul le résultats de l'ensemble des avis est partagé avec votre maternité.

■ Maternys est un outil conçu à partir des demandes et des attentes des femmes, pour leur permettre de participer à l'évolution des pratiques.

Le suivi de votre grossesse
La déclaration de grossesse & ses examens
Les échographies de dépistage
Le dépistage de la trisomie 21
Conseils hygiéno-diététiques
La préparation à la naissance
L'entretien prénatal précoce
Le projet de naissance
La péridurale et les autres méthodes d'analgésie
L'anatomie
Le monitoring
Le déclenchement
L'accouchement normal
Les déchirures périnéales et l'épisiotomie
L'accouchement instrumental
La césarienne
L'accueil du bébé en peau à peau
L'examen à la naissance
Les suites de couches
La contraception après l'accouchement
L'allaitement
Grossesse, Covid et vaccination
L'activité physique pendant la grossesse
Alimentation, nutrition, supplémentation
Le périnée
La dépression post-partum