



LA PRISE EN CHARGE S'ORGANISE AUTOUR :

- d'une première consultation
- et de consultations de suivi

"Nous allons **déterminer ensemble la meilleure manière d'arrêter de fumer, et du rythme des rendez-vous**"



Des séances d'hypnose individuelles ou collectives peuvent être proposées

Les consultations de tabacologie, **gratuites**, ont lieu un jour par semaine, **sur rendez-vous**

Les séances d'hypnose, **gratuites**, ont lieu tous les 1ers mardi du mois sur **rendez-vous** au : **06 92 68 66 83**

La consultation se situe au **premier étage** de la Clinique Jeanne d'Arc.

À tout moment de la grossesse, **il y a toujours un bénéfice à arrêter de fumer.**

La plupart des risques sont réversibles **dès l'arrêt du tabac.**

Enceintes, allaitantes, **toutes les femmes peuvent bénéficier d'un traitement nicotinique** pour réussir à se passer définitivement de fumer.

Ce n'est pas la nicotine, mais le **monoxyde de carbone et les 4.000 autres composés toxiques** contenus dans la fumée qui nuisent à votre santé et à celle de votre bébé.



Clinique Jeanne d'Arc Les Orchidées

SUIVI ET AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE



Avec le soutien de l'ARS La Réunion



la vie nous inspire

Clinique Jeanne d'Arc Les Orchidées

Rue Alsace Lorraine 97420 Le Port
Tél. : 02 62 42 88 88 - Fax : 0262 42 89 04
cja@clinifutur.net - www.clinifutur.net

"SI OU VE
ARET FUMÉ
NOU VA
AID A OU"



VOUS VOULEZ ÊTRE ENCEINTE

Le tabac **diminue la fertilité** et les chances d'avoir un bébé.

Cet effet est **réversible dès l'arrêt du tabac.**

Une sage femme Tabacologue peut vous aider à vous passer de la cigarette.

VOUS ÊTES ENCEINTE

La plupart des femmes qui continue de fumer pendant la grossesse, le font :

- Parce qu'elles **connaissent mal les risques liés au tabac,**
- Parce qu'elles **sont dépendantes du tabac,**
- Parce qu'elles **ont peu de soutiens.**

La sage-femme tabacologue de la clinique Jeanne d'Arc est là pour vous soutenir et vous aider à arrêter de fumer.

VOUS AVEZ ACCOUCHE

Fumeuse ? non-fumeuse ? J'allaite !

Les premiers jours après l'accouchement peuvent être difficiles à gérer. Le risque de rechute et de reprise de la cigarette est bien réel.

La sage-femme tabacologue vous suivra aussi après l'accouchement.

