

Des intervenants à votre disposition, selon vos besoins



Permanence d'Accès aux Soins de Santé en Périnatalité

Pour toutes les femmes enceintes ou ayant accouché, en rupture de couverture sociale, ainsi que leurs nouveau-nés, **jusqu'à leur 12^e mois**. Mais aussi pour toutes les femmes enceintes vulnérables (victimes de violences conjugales, jeunes filles mineures, femmes isolées et en difficultés...). Contact : **Jessica GROMER, Assistante Sociale** au **06 92 85 49 15** ou par mail : assistante-sociale.cja@clinifutur.net



Micronutrition-Aromathérapie

La Sage-femme s'assure d'un bon statut en micro nutriments durant la grossesse, en post partum, ou lors d'un processus de PMA.



Représentants des Usagers

Ont pour rôle de défendre et de veiller au respect des droits des patients durant le séjour. Pour les contacter : **ru.orc@clinifutur.net**



Consultation d'allaitement

Une Sage-femme spécialisée vous accompagne avant et après la naissance de votre bébé.



Consultation de tabacologie

Pour faire le point sur votre consommation et/ou arrêter le tabac, pour vous et votre conjoint. Prise en charge possible quelque soit le moment. Contact : **Valérie LE JEUNE, Sage-femme tabacologue** au **06 92 68 66 83**



Réfèrent handicap

Pour toute personne **porteuse de handicap**, un référent est à l'écoute afin de préparer le séjour à la clinique. **02 62 54 50 40**

URGENCES MATERNITÉ

24h/24h et 7j/7j

A tout moment de votre grossesse
Consultez en cas de : diminution des mouvements de votre bébé, pertes de liquide, pertes de sang, fièvre, maux de tête chute, douleurs inexpliquées, ou tout autre élément qui vous inquiète

02 62 42 88 17

Coordonnées

- Accueil - Bureau des entrées pré-admission : **02 62 42 88 88** - sec.maternite.orc@clinifutur.net
- Urgences Maternité - Salles d'accouchement : **02 62 42 88 17**
- Secrétariat anesthésie : **02 62 38 62 73** - secretariat.anesthesie.orc@clinifutur.net - DOCTOLIB : "Anesthésistes, Clinique les Orchidées"
- Responsables maternité : **02 62 42 89 00** responsable.maternite.orc@clinifutur.net
- Sage-femme référente parcours de soins : **02 62 42 88 20** - **06 92 25 54 91**
- PASS : **06 92 85 49 15**
- Néonatalogie : **02 62 42 88 24**

Contacts utiles

- Unité Médico Psychologique de Périnatalité et Petite Enfance : **02 62 42 68 80**
- PMI (Protection Maternelle et Infantile)
- AREAM aide à l'allaitement maternel : **02 62 35 16 94**
- État civil de la Mairie du Port : **02 62 96 58 38**
- Maison de l'éducation et la parentalité : **02 62 42 46 75**
- Conseiller de l'Assurance Maladie (PRADO)
- Kaz Ti Moun : LAEP **06 92 74 79 09**
- Sages-femmes libérales
- Nos tout-petits de la Réunion situations de deuil périnatal : nostoutpetits@gmail.com
- Vital Sport Santé Le Port : **06 92 38 86 00**

La Maternité Les Orchidées, rassemble 4 pôles d'activités :

- **Maternité de type 2A** : Activités de naissance et d'hospitalisation en cours de grossesse
- **Néonatalogie** avec ses berceaux et ses chambres "Kangourou" (chambres mère-enfant)
- **Chirurgie gynécologique ambulatoire**
- **PMA** (Procréation Médicalement Assistée) au sein du Centre d'Assistance Médicale à la Procréation du Port : ampreunionleport.com



Retrouvez nos indicateurs d'activité sur notre page internet

L'engagement dans les labels :



Notre maternité est labellisée par le Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF), dans l'objectif de promouvoir la bientraitance dans les soins, améliorer l'accueil des femmes, travailler avec des équipes attentives au consentement des femmes, répondre à la demande de démedicalisation et d'autonomie des femmes. La plateforme internet " Maternys " à disposition des patientes leur propose des vidéos d'information, des quiz ainsi que la possibilité de répondre à des questionnaires de satisfaction sur leur prise en charge, de manière anonyme.

Le label Nesting et Santé Environnementale soutient fermement une politique éco-responsable au travers des démarches telles que travaux, achats, mais aussi les produits de consommation comme les couches lavables disponibles pour les patientes de notre maternité. De ce fait, la Maternité Les Orchidées fait partie des lauréats des 1000 premiers jours, en faveur de la santé de l'enfant.

Notre maternité étant soucieuse de la santé de l'enfant et de l'environnement, vous pourrez tester gratuitement durant le séjour le dispositif de **couches lavables et réutilisables** pour bébé.

La clinique est engagée dans la démarche **Lieu de Santé Sans Tabac**.

Présentation de l'équipe

Une équipe pluridisciplinaire médicale, soignante et administrative vous entoure.



Infos utiles

Plan d'accès



Horaires des visites

Tous les jours de **13h à 19h** selon le protocole en vigueur.

Parking

Gratuit pour le papa ou l'accompagnant de référence pour toute la durée du séjour, grâce à un **pass gratuit** de 7 jours (= 5 entrées-sorties/jour) renouvelable si la durée d'hospitalisation excède 7 jours. A récupérer à l'accueil.

Point Chaud

Dans le patio derrière l'accueil : boissons chaudes et froides, viennoiseries, plats pratiques et équilibrés.... du lundi au dimanche en journée continue.

Suivez-nous

Flashez le QR code pour suivre notre page Instagram : [maternite_les_orchidees](https://www.instagram.com/maternite_les_orchidees)



Mise à jour Janvier 2026



Maternité Les Orchidées

MON PASSEPORT DE MATERNITÉ

A apporter à toutes les étapes de ma prise en charge



Nom usuel :
Nom de naissance :
Prénom :
Date de naissance :

Maternité
labellisée



Maternité
engagée



G R O U P
E • D E •
S A N T É
C L I N I
F U T U R



Clinique Les Orchidées

30, Avenue Lénine
97420 LE PORT CEDEX
Secrétariat : 02 62 42 80 00- Fax : 02 62 42 80 49
orc@clinifutur.net
www.clinifutur.net | f i n i

G R O U P
E • D E •
S A N T É
C L I N I
F U T U R

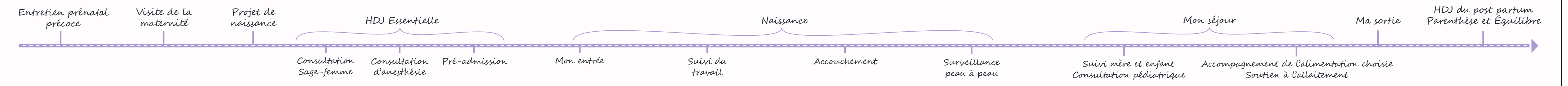


Clinique Les Orchidées

La naissance représente dans la vie d'un couple un moment unique empreint d'une forte charge affective et émotionnelle. Pour que cet instant reste à tout jamais impérissable, sachez que les équipes médicales et soignantes mettront tout en oeuvre pour que vous puissiez bénéficier de soins et de services de qualité.

La surveillance de la grossesse et de l'accouchement consiste à accompagner, intervenir quand cela est nécessaire, grâce à des équipes pluridisciplinaires, dans un environnement médico-chirurgical de haut niveau. Mais c'est aussi savoir écouter, informer, réconforter et ainsi mener à bien notre mission (de soins).

Toute l'équipe de la Maternité Les Orchidées vous remercie de votre confiance et vous souhaite un agréable séjour dans notre service.



Ma grossesse, démarches et pré admission

- **Entretien prénatal** : Accompagnement personnalisé pour évoquer les conditions dans lesquelles évolue votre grossesse
- **Projet de naissance** : pour faire part de vos souhaits ou vos questions en préparation de votre accouchement et de votre séjour
- **Visite de la maternité**
- **Préadmission / inscription à réaliser à 28 SA, au secrétariat de la maternité au : 02 62 42 88 88 ou sec.maternite.orc@clinifutur.net**
- **Consultation sage-femme** : Afin d'assurer l'ouverture de votre dossier en prévision de votre accouchement
- **Consultation anesthésiste** : Que vous souhaitiez ou non une analgésie péridurale, la consultation anesthésiste est obligatoire
- **Les Hospitalisations De Jour** : Des demi journées de prise en charge pluridisciplinaires peuvent vous être proposées en fonction de votre parcours personnel.

Documents à prévoir :

- ✓ Dossier maternité complet (bilans sanguins, carte de groupe sanguin, échographies...)
- ✓ Pièces d'identité des deux parents
- ✓ Livret de famille et/ou de la reconnaissance anticipée et, si vous le souhaitez de la déclaration de choix de nom de l'enfant
- ✓ Justificatif d'adresse
- ✓ Carte vitale
- ✓ Attestation de sécurité sociale ou Complémentaire Santé Solidaire
- ✓ Carte de mutuelle recto / verso et détail des remboursements de la mutuelle (tableau de garanties)

Les Hospitalisations De Jour anténatales

Programme d'Education Thérapeutique du Patient - Diabète

Dans le cas d'un diabète ou d'une obésité, il vous sera proposé une journée de prise en charge pluridisciplinaire comprenant une consultation avec un médecin, une sage femme, une diététicienne, une psychologue, une assistante sociale, de la kinésithérapie et un coach sportif. Cette journée peut être accompagnée d'un suivi régulier sur des demi-journées.

HDJ Essentielle, 33 - 36 SA

Pour centraliser les rendez-vous nécessaires à l'inscription à la Maternité Les Orchidées.

Programme : consultation sage-femme, consultation d'anesthésie, inscription administrative, atelier avec diététicienne, atelier avec coach sportif, compte rendu hospitalier individualisé.

Ma valise

Pour maman :

- Tenues pratiques
- Sous-vêtements, culottes larges et confortables
- Serviettes de toilette
- Nécessaire de toilette
- Protections périodiques
- Coussin d'allaitement ou traversin ou coussin microbilles
- Veilleuse-lampe de chevet
- Un stylo

Pour la salle de naissance :

- Prévoir une petite valise contenant uniquement les affaires nécessaires : body et pyjama manches longues, bonnet, chaussettes, couverture pour le peau à peau, tenue de rechange pour maman
- Une collation pour l'accompagnant
- Une serviette et un paréo
- Matériel personnel pour écouter votre musique et faire des photos, sous votre surveillance ou celle de votre accompagnant

Si allaitement maternel :

- Soutien-gorge adapté
- Lanoline
- Coussinets d'allaitement, coquillages...

Pour bébé :

- 6 à 8 pyjamas ou vêtements
- 6 à 8 bodys de coton (manches longues pour la naissance)
- 2 bonnets de naissance
- 3 paires de chaussons ou chaussettes
- Bavoirs
- 3 à 4 langes grand format, pour le berceau et le bain enveloppé
- 1 Gigoteuse (turbulette) ou Surpyjama
- 3 serviettes de toilettes
- 1 gel lavant bébé ou pain de savon solide bébé
- 1 petit flacon de liniment et cotons de change
- Brosse à cheveux ou peigne
- Couches bébé pour la sortie (couches lavables fournies pendant le séjour)
- Siège auto adapté groupe 0

Mon accouchement

Les salles de naissance

Le bloc obstétrical est équipé de salles de consultation, de salles de pré-travail, de salles de naissance dont une salle nature, d'une salle d'accueil nouveau-né et d'une salle de césarienne.

Vous pouvez être accompagnée par la personne de votre choix au cours de votre accouchement et durant les 2heures de surveillance suivant la naissance. Participation possible du 2ème parent à la réalisation des premiers soins de bébé.

La salle nature

Elle vous offrira toutes les alternatives à l'analgésie médicamenteuse au travers d'un équipement complet spécifiquement conçu pour améliorer votre confort et la gestion de votre douleur dans une ambiance apaisante.

Pour y accéder, parlez-en à la Sage-femme.



Salle nature



Salle de naissance

La césarienne est réalisée au bloc opératoire à proximité du bloc obstétrical.

- Elle peut être prévue au cours de la grossesse ou être décidée en cours de travail
- Le 2ème parent est invité à participer aux soins de l'enfant et pourra, s'il le souhaite, être en contact "peau à peau" avec bébé.

En fonction du degré d'urgence et après accord de l'équipe :

- Le 2ème parent pourra être autorisé à entrer dans le bloc opératoire,
- Le nouveau-né et/ou l'accompagnant pourront rejoindre momentanément la maman en salle de surveillance post-interventionnelle.

Mes notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vous êtes actrice de votre accouchement.

Dans la mesure du possible et selon les règles de sécurité, notre équipe mettra tout en œuvre pour **respecter votre projet de naissance** :

- ✓ Mobilisation et installation souhaitées
- ✓ Utilisation des ballons et de la baignoire
- ✓ Possibilité d'écouter de la musique
- ✓ Recours à l'analgésie péridurale
- ✓ Possibilité pour le 2ème parent de couper le cordon ombilical selon l'état de santé de bébé
- ✓ Possibilité de rester en contact "peau à peau" avec bébé sous surveillance de l'équipe
- ✓ Possibilité de réaliser la "tétée de bienvenue", même si l'allaitement n'est pas souhaité

Mon Séjour

Mon confort

Différentes chambres sont à votre disposition selon votre souhait et les possibilités du service (tarifs journaliers sur demande) :

- ✓ 2 chambres doubles,
- ✓ 18 chambres individuelles classiques ;
- ✓ 2 chambres Premium,
- ✓ 6 suites Parentales, composées d'un lit 2 places, et pouvant accueillir sous condition un enfant de moins de 6 ans, sous la responsabilité du coparent = chambre famille

Accompagnant : Le 2ème parent peut vous accompagner durant la journée, et pourra être accueilli également la nuit en chambre individuelle.



Suite parentale / famille



Chambre premium

La néonatalogie

Durant le séjour, votre bébé reste auprès de vous, sauf si son état de santé nécessite une surveillance de proximité (prématurité, photothérapie...). L'équipe de néonatalogie assurera alors sa prise en charge. Votre présence essentielle est possible de jour comme de nuit. Des chambres Kangourou ou chambres Mère-Enfant sont disponibles afin de favoriser la proximité du bébé et de sa mère lors de l'hospitalisation. Dans certains cas (prématurité...) un transfert peut être envisagé vers l'un des centres hospitaliers.

Mes formalités administratives

La déclaration de naissance est à effectuer obligatoirement dans les 5 jours ouvrables suivant la naissance munis du livret de famille ou de la reconnaissance anticipée, des pièces d'identité des deux parents, un justificatif d'adresse et éventuellement de la déclaration conjointe de choix de nom.

Le Bureau d'Etat Civil est situé au niveau du Hall d'accueil
(02 62 96 58 38) :

Du lundi au jeudi de 8h00 à 16h30, Le vendredi de 8h à 12h.

Ma sortie

A l'issue du séjour (moyenne de 3 à 6 jours), **votre sortie se fera après avis médical.**

Les sorties sont programmées le matin avant 11h00 afin de permettre une meilleure organisation du retour à domicile. Les documents de fin de séjour (compte rendu...) sont disponibles dans Mon espace santé : www.monespacesante.fr ou sur l'application



Les Hospitalisations De Jour du post-partum

Prise de RDV au 02 62 42 88 88. Pour plus de renseignements sur nos HDJ consultez notre flyer :



HDJ Parenthèse, 1 mois après l'accouchement

Pour accompagner tous les parents dans leur post-partum

Programme : Consultation des 1 mois de l'enfant avec Pédiatre, consultation Sage-femme pour la maman, bilan ostéopathique, atelier sommeil ou pleurs de bébé par une auxiliaire de puériculture, soutien et écoute.

HDJ Equilibre, 1 mois après l'accouchement,

Pour accompagner les femmes après un accouchement difficile

Programme : Consultations Anesthésiste - Sage-femme - Auxiliaire de puériculture , Groupe de parole, Orientation psychologique si nécessaire - en présence du Lieu d'Accueil Enfants-Parents Kaz Timoun.