



Maternité labellisée

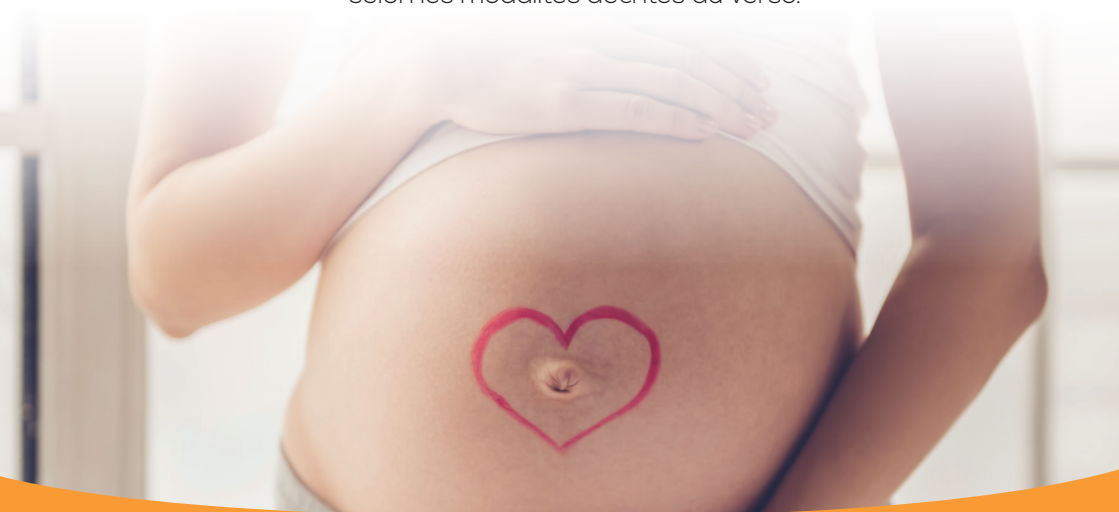


Vous venez de débiter le suivi de votre grossesse dans une maternité labellisée par le Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF).

Ce qui signifie que votre maternité souhaite davantage tenir compte de la parole des femmes pour :

- **Promouvoir la bientraitance dans les soins en travaillant avec des équipes attentives au consentement des femmes**
- **Répondre à la demande de démedicalisation et d'autonomie des patientes**
- **Améliorer ses pratiques**

Pour cela un accès à la plateforme d'information Maternys vous est proposé selon les modalités décrites au verso.



30 Avenue Lénine - 97420 LE PORT
Sage-femme référente parcours de soins : 0692 25 54 91
Accueil de la Maternité : 02 62 42 88 88

L'ACCÈS À MATERNYS :

Lors de votre inscription à la Maternité, un accès gratuit à la plateforme Maternys vous sera proposé. Vous recevrez une invitation pour créer votre compte sur www.maternys.com, par SMS ou par email. Cliquez sur le lien pour finaliser votre inscription, et accéder à la plateforme. Pour tout renseignement ou pour obtenir votre code d'accès, contactez la sage-femme référente parcours de soins au **06 92 25 54 91**.

MATERNYS, POUR MIEUX VOUS INFORMER :

- Des documents et vidéos validés par des médecins et des sages-femmes, pour mieux vous préparer et échanger avec les praticiens.
- Une trentaine de vidéos : les démarches, les examens, des conseils pratiques, et toute l'information sur les gestes médicaux et chirurgicaux de l'accouchement...
- Des informations accessibles dans un espace personnel et confidentiel.

MATERNYS, POUR MIEUX VOUS ÉCOUTER :

- Partagez votre avis sur la prise en charge et le vécu de votre accouchement.
- Votre avis est anonyme : seul le résultat de l'ensemble des avis est partagé avec votre maternité.
- Maternys est un outil conçu à partir des demandes et des attentes des femmes.

- Le suivi de votre grossesse
- La déclaration de grossesse & ses examens
- Les échographies de dépistage
- Le dépistage de la trisomie 21
- Conseils hygiéno-diététiques
- La préparation à la naissance
- L'entretien prénatal précoce
- Le projet de naissance
- La péridurale et les autres méthodes d'analgésie
- L'anatomie
- Le monitoring
- Le déclenchement
- L'accouchement normal
- Les déchirures périnéales et l'épisiotomie
- L'accouchement instrumental
- La césarienne
- L'accueil du bébé en peau à peau
- L'examen à la naissance
- Les suites de couches
- La contraception après l'accouchement
- L'allaitement
- L'activité physique pendant la grossesse
- Alimentation, nutrition, supplémentation
- Le périnée
- La dépression du post-partum

... Retrouvez l'intégralité des vidéos proposées dans votre espace Maternys