



*Offres à disposition des mamans prévoyant d'accoucher et ayant accouché, à la clinique.
100% prise en charge.
Les parents doivent ramener le carnet de santé de bébé.
Co-parent et bébé sont les bienvenus.*

Contact maternité : 02 62 42 88 88
hdj.maternite.orc@clinifutur.net

30, Avenue Lénine 97420 LE PORT CEDEX
Standard : 02 62 42 80 00- Fax : 02 62 42 80 49
orc@clinifutur.net
www.clinifutur.net f in @



Pour toutes nos actus, scannez le qr code



Maternité engagée et labellisée



SER.PAP.MAT.EN.25.015 - Version 2 : Avril 2026



Clinique Les Orchidées



Maternité Les Orchidées

NOS HDJ :
*Votre accompagnement
personnalisé*

ANTÉNATALE

ESSENTIELLE

POST-PARTUM

PARENTHÈSE

ÉQUILIBRE

Les **prises de RDV*** se font auprès de la secrétaire de la maternité au

02 62 42 88 88

Conception

35 SA

Accouchement

1 mois après

Suite des 1000 Jours

HDJ ANTÉNATALE ESSENTIELLE

Votre accompagnement aux étapes clés de votre projet de naissance

L'**Hospitalisation De Jour (HDJ) Essentielle** accompagne pendant une demi-journée les femmes en fin de grossesse, aux alentours de 35 Semaines d'Aménorrhée pour leur permettre d'**anticiper d'éventuels risques et de préparer en toute sécurité l'accouchement à la maternité Les Orchidées**. Elle s'inscrit dans le programme global des **1000 premiers jours** et permet de regrouper les étapes clés de la préparation à l'accouchement.

Au programme :

- **Une consultation sage-femme**
- **Une consultation d'anesthésie**
- **L'inscription administrative** (pré admission)
- **Un atelier avec la diététicienne** (rééquilibrage alimentaire en fin de grossesse, alimentation en post partum)
- **Un atelier avec le coach sportif** (activité physique adaptée à la grossesse et mobilisation)
- **Un compte rendu hospitalier** individualisé vous sera remis.
- **Repas inclus*** : merci de prévenir si vous suivez un régime particulier.

HDJ POST-PARTUM PARENTHÈSE

Votre accompagnement 1 mois après l'accouchement

L'**Hospitalisation De Jour (HDJ) Parenthèse** accompagne les parents dans cette période sensible en proposant une prise en charge pluridisciplinaire, adaptée aux besoins spécifiques de chaque femme et ou couple. Elle offre un **espace de parole sécurisé pour exprimer les difficultés du post-partum, comprendre son nouveau né et renforcer le lien parent-enfant**. Elle s'inscrit dans le programme global des **1000 premiers jours**.

Au programme :

- **Consultations :**
 - Des 1 mois de l'enfant avec un **Pédiatre spécialisé dans le post partum**
 - **Sage-femme**
 - **Bilan ostéopathique**
- **Atelier sommeil ou pleurs de bébé** par une auxiliaire de puériculture
- **Soutien et écoute**
- **Repas inclus*** : merci de prévenir si le co-parent souhaite un repas et si vous suivez un régime particulier.

HDJ POST-PARTUM ÉQUILIBRE

Votre accompagnement 1 mois après l'accouchement

L'**Hospitalisation De Jour (HDJ) Équilibre** accompagne les femmes après un accouchement éprouvant ou ne correspondant pas à leurs attentes, ou traversant un **post-partum difficile**. Elle propose une prise en charge pluridisciplinaire en ambulatoire adaptée en offrant un espace d'écoute et de parole sécurisé et un soutien à la parentalité. Elle s'inscrit dans le programme global des **1000 premiers jours**.

Au programme :

- **Consultations :**
 - **Anesthésiste** pour évaluer des douleurs chroniques post accouchement, rediscuter d'un projet de péridurale contrarié, ou de toute prise en charge inattendue (césarienne en urgence, naissance douloureuse, hémorragie ...)
 - **Sage-femme**
 - **Auxiliaire de puériculture**
- **Orientation psychologique** adapté pour prévenir les risques de dépression du post partum
- **Groupe de parole** permettant d'ouvrir sur un suivi psychologique adapté pour prévenir les risques de dépression du post-partum
- **Soutien et écoute LAEP**
- **Repas inclus *** : merci de prévenir si le co-parent souhaite un repas et si vous suivez un régime particulier.