



*Offres à disposition des mamans prévoyant d'accoucher et ayant accouché, à la clinique.  
100% prise en charge.*

*Les parents doivent ramener le carnet de santé de bébé.*

*Co-parent et bébé sont les bienvenus.*

**Contact maternité : 02 62 42 88 88**

**hdj.maternite.orc@clinifutur.net**

30, Avenue Lénine 97420 LE PORT CEDEX

Standard : 02 62 42 80 00- Fax : 02 62 42 80 49

orc@clinifutur.net

**www.clinifutur.net f in @**



*Pour toutes nos actus, scannez le qr code*



**Maternité engagée et labellisée**



SER.PAP.MAT.EN.25.015 - Version 1 : Novembre 2025



**Clinique Les Orchidées**



**Maternité Les Orchidées**

**NOS HDJ :**

*Votre accompagnement personnalisé*

**ANTÉNATALE**

**ESSENTIELLE**

**POST-PARTUM**

**PARENTHÈSE**

**ÉQUILIBRE**

Les **prises de RDV\*** se font auprès de la secrétaire de la maternité au

**02 62 42 88 88**

Conception

35 SA

Accouchement

1 mois après

Suite des 1000 Jours

## HDJ ANTÉNATALE ESSENTIELLE

*Votre accompagnement aux étapes clés de votre projet de naissance*

L'Hospitalisation De Jour (HDJ) Essentielle accompagne pendant une demi-journée les femmes en fin de grossesse, aux alentours de 35 Semaines d'Aménorrhée pour leur permettre de **centraliser les rendez-vous nécessaires à leur inscription à la Maternité Les Orchidées**. Elle s'inscrit dans le programme global des **1000 premiers jours**, visant à regrouper les étapes clés de la préparation à l'accouchement.

### Au programme :

- Une consultation sage-femme
- Une consultation d'anesthésie
- L'inscription administrative (pré admission)
- Un atelier avec la diététicienne (rééquilibrage alimentaire en fin de grossesse, alimentation en post partum)
- Un atelier avec le coach sportif (activité physique adaptée à la grossesse et mobilisation)
- Un compte rendu hospitalier individualisé vous sera remis.
- Repas inclus\* : merci de prévenir si vous suivez un régime particulier.

## HDJ POST-PARTUM PARENTHÈSE

*Votre accompagnement 1 mois après l'accouchement*

L'Hospitalisation De Jour (HDJ) Parenthèse accompagne les parents dans cette période sensible en proposant une prise en charge pluridisciplinaire, adaptée aux besoins spécifiques de chaque femme et ou couple. Elle offre un **espace de parole sécurisé pour exprimer les difficultés du post-partum, comprendre son nouveau né et renforcer le lien parent-enfant**. Elle s'inscrit dans le programme global des **1000 premiers jours**.

### Au programme :

- Consultations :
  - Des 1 mois de l'enfant avec un **Pédiatre spécialisé dans le post partum**
  - Sage-femme
  - Bilan ostéopathique
- Atelier sommeil ou pleurs de bébé par une auxiliaire de puériculture
- Soutien et écoute
- Repas inclus\* : merci de prévenir si le co-parent souhaite un repas et si vous suivez un régime particulier.

## HDJ POST-PARTUM ÉQUILIBRE

*Votre accompagnement 1 mois après l'accouchement*

L'Hospitalisation De Jour (HDJ) Équilibre accompagne les femmes après un accouchement éprouvant ou ne correspondant pas à leurs attentes, ou traversant un **post-partum difficile**. Elle propose une prise en charge pluridisciplinaire en ambulatoire adaptée en offrant un espace d'écoute et de parole sécurisé et un soutien à la parentalité. Elle s'inscrit dans le programme global des **1000 premiers jours**.

### Au programme :

- Consultations :
  - **Anesthésiste** pour évaluer des douleurs chroniques post accouchement, rediscuter d'un projet de péridurale contrarié, ou de toute prise en charge inattendue (césarienne en urgence, naissance douloureuse, hémorragie ...)
  - Sage-femme
  - Auxiliaire de puériculture
- Orientation psychologique adapté pour prévenir les risques de dépression du post partum
- Groupe de parole permettant d'ouvrir sur un suivi psychologique adapté pour prévenir les risques de dépression du post-partum
- Soutien et écoute LAEP
- Repas inclus \* : merci de prévenir si le co-parent souhaite un repas et si vous suivez un régime particulier.