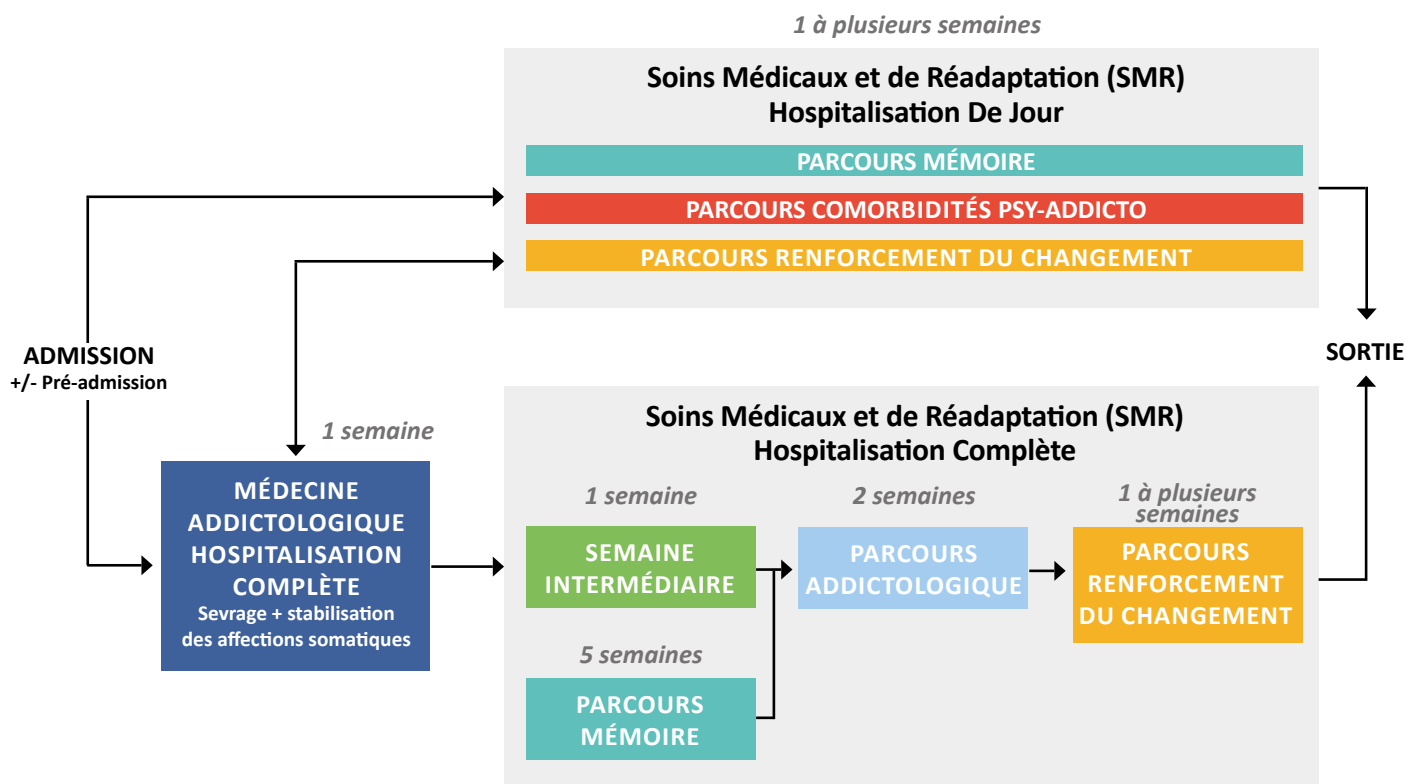


# MON PARCOURS EN ADDICTOLOGIE



## LES PARCOURS DE SOINS

La clinique propose plusieurs parcours de soins afin d'adapter notre accompagnement à vos besoins.



## LE SERVICE DE MÉDECINE

Il accueille les patients en hospitalisation complète afin de prévenir les complications liées au sevrage des substances psychoactives et toxiques. Un bilan bio-psycho-social est réalisé dès l'entrée du patient et permet d'adapter la prise en charge aux besoins de chacun en tenant compte des facteurs de risques : poly-consommations, comorbidités importantes,...

**LE SERVICE DE SMR** offre un accompagnement pluridisciplinaire personnalisé autour d'activités individuelles et collectives :

### - SEMAINE INTERMÉDIAIRE

Ce parcours optionnel d'1 semaine centré sur la réflexion offre le temps utile à la définition précise des objectifs que le patient souhaite atteindre et les moyens d'y parvenir (consommation contrôlée, abstinence,...).

### - PARCOURS MÉMOIRE

Ce parcours spécifique est dédié aux personnes présentant des troubles cognitifs (troubles de la mémoire) nécessitant une démarche individuelle de rééducation en lien avec un Neuropsychologue. Il est proposé en hospitalisation complète pour une durée de 5 semaines ainsi qu'en hospitalisation de jour pour une durée de 8 semaines renouvelables si besoin.

### - PARCOURS ADDICTOLOGIQUE

Ce parcours de 2 semaines fait entrer le patient dans un groupe thérapeutique fermé dans lequel il lui est délivré une information et formation sur les addictions afin de mieux comprendre et agir sur sa maladie.

### - PARCOURS RENFORCEMENT DU CHANGEMENT

Ce parcours optionnel de 1 à plusieurs semaines permet au patient de poursuivre le travail engagé dans le but d'atteindre ses objectifs de changement. Les ateliers auxquels il participe dépendent de ses besoins.

### - PARCOURS COMORBIDITES ADDICTO-PSYCHIATRIQUES

Ce parcours répond aux besoins des personnes atteintes d'une pathologie psychiatrique associée à une maladie addictive. Ce parcours est encadré par un psychiatre et fait l'objet d'un suivi psychologique renforcé.

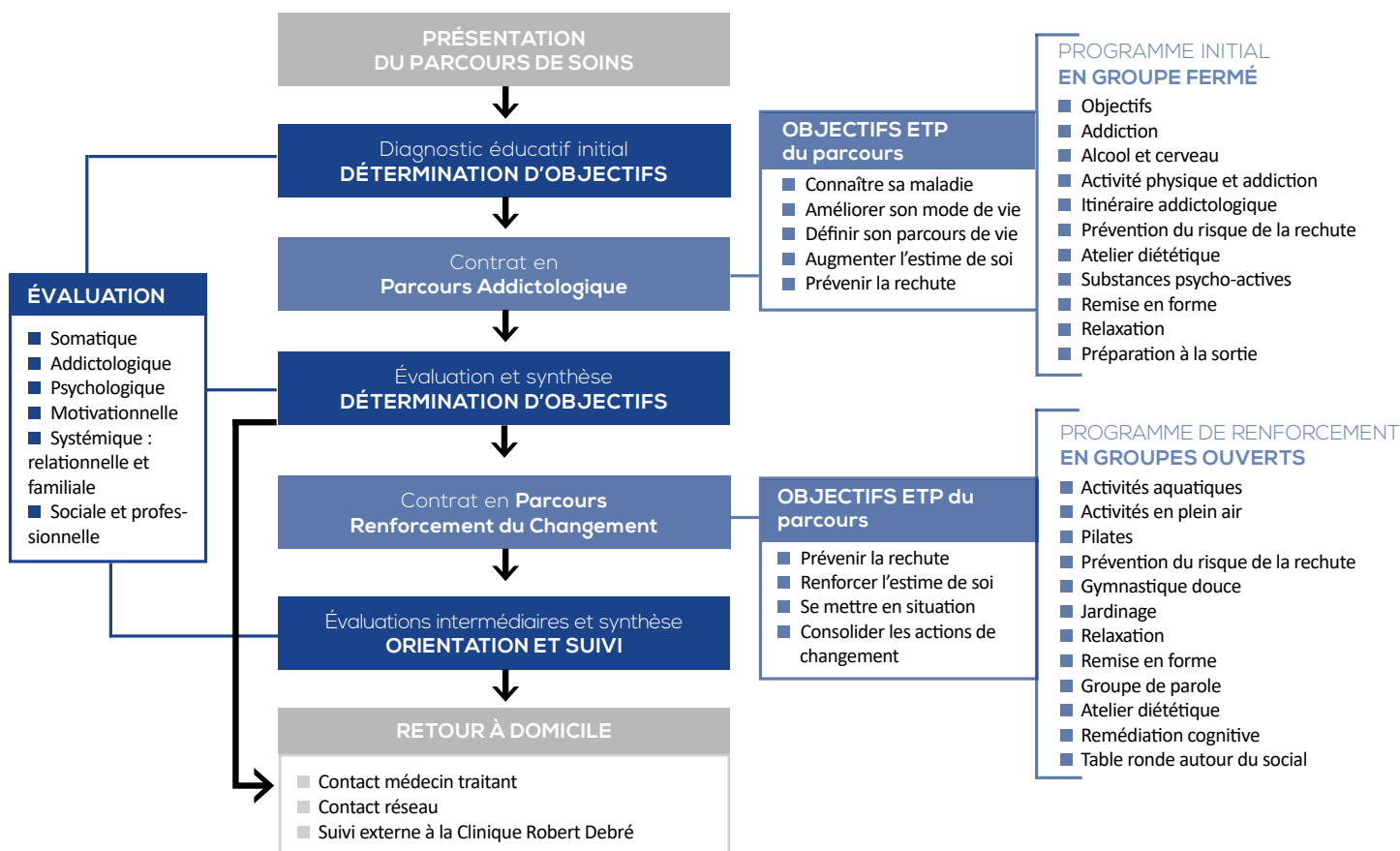
## L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

La clinique déploie un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) nommé « *Approche Dynamique et Systémique en addictologie* » et autorisé par l'ARS depuis 2011. La rééducation et réadaptation s'articulent autour de cette démarche d'éducation thérapeutique. Elle propose au patient une aide pour acquérir ou maintenir des compétences afin de gérer au mieux sa vie avec la maladie. Au préalable des parcours « *addictologique* » et « *renforcement du changement* », un contrat est établi entre le patient et l'équipe de soins. Il fixe les objectifs de l'hospitalisation et ses conditions ainsi que le planning d'ateliers et de suivis individuels du patient.

**Une évaluation complète est réalisée en début de prise en charge :** Somatique, Addictologique, Psychologique, Motivationnelle, Systémique (relationnelle et familiale), Sociale et Professionnelle. A l'issue de cette évaluation, les objectifs et actions à entreprendre sont discutés en réunion de synthèse avec l'ensemble de l'équipe afin de vous proposer un projet de soins individualisé.

Vous serez amenés à rencontrer différents professionnels de santé (Médecin, Infirmier, Psychologue, Neuropsychologue, Assistante sociale, Enseignant APA, Kinésithérapeute, Diététicienne) selon votre planning d'ateliers pour travailler autour des objectifs qui ont été fixés. Les rencontres peuvent prendre la forme de séances individuelles (consultations, exercices,...) ou collectives (ateliers,...). Selon la durée d'hospitalisation, votre projet de soins pourra être revu et adapté.

## FOCUS SUR LE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



Durant votre séjour, **vous pouvez être orienté par votre médecin référent vers des consultations ou examens spécialisés extérieurs** selon votre état de santé. **Le transport sera organisé** sauf chez certains spécialistes.

## LE PLATEAU ET LES ACTIVITÉS MÉDICO-TECHNIQUES

### Le plateau technique de rééducation

Il dispose du matériel nécessaire à la conduite des activités collectives et individuelles de rééducation fonctionnelle : rameurs, appareils de musculation, vélos dont elliptiques, tapis de course, table de massage, petits matériel de rééducation.

Il permet, à travers de différents types d'ateliers physiques menés par l'enseignant APA (gymnastique douce, pilates, remise en forme,...) et le kinésithérapeute (travail articulaire et musculaire, travail du schéma corporel, massages antalgiques,...) un travail autour des fonctions motrices centré sur le bien-être et l'estime de soi pour favoriser la récupération d'un équilibre bio-psycho-social.

### Le jardin thérapeutique

Il est proposé dans le cadre d'une activité thérapeutique à chaque patient qui souhaite en bénéficier durant l'hospitalisation en service de SMR.

Il a pour but de développer la tolérance à l'effort et l'apprentissage de ses limites personnelles autour de tâches ayant un sens pour le patient en lien avec sa vie quotidienne.

### Les groupes de paroles

Ce sont des lieux d'échanges inter-individuels et de socialisation qui impliquent une notion d'engagement à la fois des participants et de l'animateur. Ils sont des ateliers propices à la libération de la parole centrés sur les mécanismes de l'addiction, les moyens pour y faire face et la confiance en soi.

### Les ateliers thérapeutiques

A visée éducative (Itinéraire, Addictions, Prévention du Risque de la rechute, Alcool et cerveau, Tabacologie,...) ils délivrent une éducation thérapeutique ciblée sur la maladie chronique qu'est l'addiction, intégrant des éléments théoriques et de mise en situation, l'amélioration de l'estime de soi et de son mode de vie et la prévention des situations à risque.

### La prise en charge psychologique

Réalisée en collectif à travers des groupes de paroles ou à travers des consultations individuelles, elle peut faire appel à diverses méthodes de prise en charge comme l'entretien motivationnel, les thérapies cognitives et comportementales, les thérapies brèves comme l'hypnose, la relaxation.

### La prise en charge neuro-psychologique

En parcours mémoire est fondée sur une évaluation initiale des capacités cognitives (de la mémoire), cette première évaluation permet de mener une remédiation neurocognitive adaptée à chaque patient afin de favoriser la récupération de ses capacités dans le but de rétablir son autonomie ou de la maintenir.

## NOTRE ÉQUIPE



Pour votre prise en charge, une équipe pluridisciplinaire de professionnels est à votre écoute. Elle vous accueille et vous accompagne dès votre pré-admission et tout au long de votre séjour :

- **Des médecins addictologues & généralistes** assurent un suivi individualisé et continu des patients depuis la pré-admission jusqu'après la sortie..
- **Un cadre de santé** intervient dans la gestion des admissions et la coordination des programmes de soins.
- **Une équipe de professionnels médico-techniques** composée de kinésithérapeute, enseignant en Activité Physique Adaptée (APA), psychologue, neuropsychologue, diététicien(ne), assure le déroulement du projet thérapeutique individuel de chaque patient.
- **Une équipe paramédicale** composée d'infirmiers et d'aides-soignants intervient tout au long de votre prise en charge et est à votre écoute à tout moment de la journée.
- **Un service social** accompagne les patients et les familles autour des thématiques suivantes : Ressources, Santé, Emploi, Logement, Juridique.
- **Une équipe d'accueil** est à votre disposition pour vous renseigner et vous aider dans vos démarches administratives tout au long de votre séjour.

Fort de son expérience, l'équipe maintient et développe ses compétences grâce à une solide politique de formation en faveur de thématiques propres à l'activité : Addictologie, Education Thérapeutique des Patients, Thérapies brèves, Thérapies cognitivo-comportementales, Troubles neuropsychologiques liés à l'alcool, Sevrage tabagique,...

## VOTRE SÉJOUR (Hospitalisation complète)

Les admissions ont lieu du Lundi au Vendredi, le matin, à partir de 10h00. Vous êtes accueillis par l'équipe d'accueil, médicale et soignante qui se tient à votre disposition pour répondre à vos besoins et questions.

## VOTRE VALISE (À PRÉVOIR POUR UNE SEMAINE MINIMUM)

- Des vêtements et des sous-vêtements de rechange
- Des chaussettes
- Des vêtements de nuit
- Un lainage
- Un maillot de bain
- Des chaussures de sport et savates...
- Gants et serviettes de toilette
- Un nécessaire de toilette (savon, gel douche et shampoing, brosse à dent et dentifrice, déodorant, parfum, rasoir et mousse à raser, peigne/brosse, protections périodiques...)
- Un sac pour le linge sale.

La clinique n'assure pas l'entretien du linge personnel. Il est demandé à l'entourage de s'assurer que leur proche hospitalisé dispose de tout ce qui lui est nécessaire et du nettoyage.

## **Merci de penser également à amener :**

- Votre traitement habituel qui sera déposé au niveau de l'infirmierie
- Vos boîtiers de rangement pour vos lentilles de contact, lunettes, prothèses dentaires, auditives...
- Un cadenas de taille moyenne pour sécuriser votre armoire
- Un peu de monnaie (distributeur de boisson,...) qui pourra être déposée au coffre si besoin
- Tabac/cigarettes pour une semaine dans le cas où vous ne souhaitez pas travailler sur le sevrage au tabac

## **Inventaire des effets personnels & Objets de valeur**

Pour des raisons de sécurité, le personnel soignant en charge de votre accueil et installation en chambre procédera à un inventaire de vos effets personnels. Certains effets comme les armes blanches ne pourront être laissés en chambre. Ils seront conservés pour vous jusqu'à votre départ. Pensez à faire une demande de retrait auprès de l'accueil ou d'un membre du personnel soignant la veille de votre départ.

Il en est de même pour vos médicaments personnels qui seront déposés à votre arrivée au niveau du poste de soins. Ils vous seront restitués sur avis médical à la sortie. Dans le cas contraire, ils seront éliminés.

Nous vous recommandons de déposer tout objet de valeur (argent, bijoux, etc...) au coffre de l'établissement. Pour les formalités, adressez-vous à un personnel soignant.

La clinique décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de vos effets personnels

## **NOS PRESTATIONS HÔTELIÈRES**

### **Les repas**

Ils sont servis par l'établissement sont préparés avec soins et équilibrés. Le service est adapté à vos besoins :

- En cas de régime médical spécifique (diabétique, hyposodé,...),
- En cas d'allergie,
- Pour convenance personnelle (goût, religion,...).

Les repas sont servis au niveau de l'espace de restauration central et peuvent être servis en chambre sur consignes médicales.

Les heures de service sont les suivantes :

Petit déjeuner : à 7h15

Déjeuner : à 12h15

Dîner : à 18h15

Un service de boissons fraîches est organisé tous les jours en période estivale. Un distributeur de boissons chaudes est à votre disposition à toute heure de la journée.

### **Les chambres**

La clinique dispose de chambres individuelles et de chambres doubles. Chaque chambre est équipée d'une salle de bain (douche, lavabo, WC), d'une télévision, d'un volet roulant motorisé, d'un fauteuil et d'un réfrigérateur. Les chambres individuelles sont attribuées en priorité sur raison médicale ainsi qu'aux personnes qui en font la demande. Si vous souhaitez en bénéficier, votre demande doit être formulée le plus tôt possible.

## La télévision

Chaque chambre est équipée d'une télévision met à disposition les chaînes locales. Pensez à vos voisins en réglant le volume du poste de télévision de façon à ne pas gêner. Une télécommande vous est remise par l'agent d'accueil lors de votre entrée contre une caution de 20 € TTC. Cette caution vous est rendue à la sortie, sauf en cas de perte de la télécommande.

## Le courrier

Chaque jour, le courrier vous sera distribué en fin de matinée. Le courrier au départ peut être remis affranchi à l'accueil avant 16H30. L'adresse postale à communiquer à vos proches est la suivante:

Clinique Robert Debré

Mme, M.....

Chambre N° .....

18 impasse des Oliviers

97435 Saint-Gilles-les-Hauts

## LES LIEUX DE VIE COMMUNS

Les locaux sont aménagés et équipés pour vous accueillir. L'ensemble des installations à votre disposition est en rez-de-chaussée pour faciliter les déplacements et permettre un accès aux personnes à mobilité réduite. Des jardins arborés et fleuris sont à disposition des patients et visiteurs. Ils permettent repos et luminosité des chambres et des terrasses. Le restaurant occupe une place centrale et offre un espace convivial où les patients sont invités à prendre leurs repas.

## VOTRE SORTIE

Les sorties sont soumises à autorisation de votre médecin référent. Elles ont lieu le matin à partir de 9 heures. L'établissement décline toute responsabilité, et exige la signature d'une décharge, dans le cas où vous souhaitez quitter l'établissement sans l'accord du médecin. Vous serez orienté vers le partenaire adapté à vos besoins à la sortie (CSA-PA, CAARUD, CMP, ELSA...), pour poursuivre votre démarche de soins.

**Vos documents de séjour sont disponibles dans Mon espace santé : [www.monespacesante.fr](http://www.monespacesante.fr) ou sur l'application**  
**Ils sont également envoyés à votre médecin traitant sauf avis contraire de votre part.**

mon  
ESPACE  
SANTÉ



## VOTRE SEJOUR (Hospitalisation de jour)

### VOTRE ADMISSION

L'hospitalisation de jour a lieu en demi-journée à hauteur de 2 à 5 venues par semaine. Lors de votre première venue vous devez vous présenter à l'accueil afin d'être enregistré. Il vous est ensuite demandé à chacune de vos venues de :

- Vous annoncer au secrétariat médical de l'hôpital de jour
- Vous présenter au poste de soins afin que soit réalisée une prise de constantes.

### LES EFFETS PERSONNELS & OBJETS DE VALEUR

Merci de penser à amener votre traitement habituel s'il doit être pris durant votre présence dans l'établissement. Il sera déposé à l'infirmerie. Pour des raisons de sécurité, il vous est demandé de déposer vos effets personnels à votre arrivée. Un inventaire de vos effets pourra avoir lieu sur décision de la Direction. Nous vous recommandons de déposer tout objet de valeur (argent, bijoux, etc...) au coffre de l'établissement. Pour les formalités, adressez-vous à un personnel soignant. La clinique décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de vos effets personnels.

### VOTRE PLANNING

Un planning de présence et de soins sera convenu avec vous en début d'hospitalisation selon le parcours dans lequel vous êtes inscrit. Le planning est organisé selon la trame de prise en charge suivante :

- 1 temps d'atelier collectif: groupe de parole, atelier addiction,...
- 1 temps de plateau technique

Des temps collectifs complémentaires ont lieu selon un planning dédié : jardinage, cuisine thérapeutique, création, ...  
Des temps individuels de consultation ont lieu en sus des temps collectifs soit de manière régulière dans le cadre du parcours mémoire, soit selon votre projet de soins avec le ou les professionnels concernés.

### LES REPAS

Vous avez la possibilité de vous restaurer sur place avant ou après votre temps d'hospitalisation sur une ou plusieurs venues hebdomadaires en faisant la demande à l'équipe de soins en début d'hospitalisation.

Les repas servis par l'établissement sont préparés avec soins et équilibrés. Les repas sont servis à 12h15 en plateau et adapté à vos besoins :

- En cas de régime médical spécifique (diabétique, hyposodé,...),
- En cas d'allergie,
- Pour convenance personnelle (goût, religion,...).

Une collation vous est servie en milieu de demi-journée. Un distributeur de boissons chaudes et une fontaine à eau sont à votre disposition à toute heure de la journée.

**Vos documents de séjour sont disponibles dans Mon espace santé : [www.monespacesante.fr](http://www.monespacesante.fr) ou sur l'application**  
**Ils sont également envoyés à votre médecin traitant sauf avis contraire de votre part.**

