

## HORAIRES D'OUVERTURE DU SERVICE DE CHIRURGIE AMBULATOIRE :

Du lundi au vendredi :  
De 6h30 à 20h30  
(hors jours fériés)

Le samedi :  
De 6h45 à 14h15

## STANDARD DE LA CLINIQUE :

Horaires d'ouverture :  
**24h/24**

Tél. : **0262 48 20 20**

## COORDONNÉES DU SERVICE DE CHIRURGIE AMBULATOIRE :

Poste de soins :  
Tél : **0262 48 21 43**  
ou **0262 48 15 67**

L'accueil du service se situe au  
rez-de-chaussée (niveau accueil  
central de l'établissement).



## LE PARKING :

La clinique met à disposition un  
parking sous contrôle d'accès avec la  
gratuité du ticket, pour les patients et  
accompagnants du service de Chirurgie  
Ambulatoire.

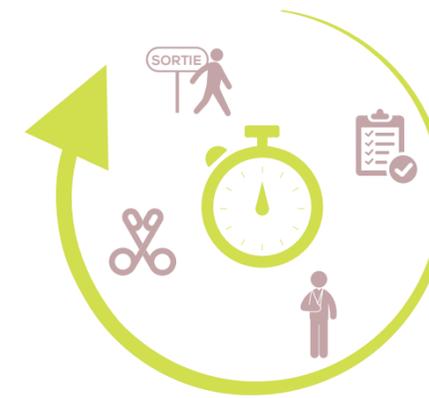
Veuillez bien conserver votre ticket  
avec vous.



## EN CAS D'URGENCE, CONTACTEZ LE 15, 24H/24H



# MON PARCOURS EN CHIRURGIE AMBULATOIRE



## BIENVENUE

**L**e personnel soignant, l'équipe médicale et la Direction vous souhaitent la **bienvenue au sein du service de Chirurgie Ambulatoire.**

**L**e service fait l'objet d'une organisation spécifique et adaptée qui vous garantit **la qualité et la sécurité des soins.** Vous allez bénéficier d'une intervention chirurgicale ou d'une exploration endoscopique, vous permettant de sortir le soir même de votre intervention ou examen.

**C**ette prise en charge vous a été proposée par le **chirurgien et l'anesthésiste** en lien avec votre état de santé et votre environnement familial.

**C**e document vous offre une **liste exhaustive de recommandations.**

**M**erci de bien vouloir en prendre connaissance, ceci afin d'assurer un bon déroulement de votre intervention ou examen et de votre séjour au sein de notre secteur.

**N**ous vous remercions de l'intérêt que vous porterez à ces recommandations et nous vous souhaitons un prompt rétablissement.



## AVANT L'INTERVENTION AMBULATOIRE

### La veille de l'intervention

- Un membre de l'équipe de l'Unité de Chirurgie Ambulatoire vous contactera pour vous confirmer et/ou modifier votre heure d'arrivée à l'accueil de la clinique.
- Afin de permettre le bon déroulement de votre hospitalisation en ambulatoire, nous vous demandons de respecter l'horaire d'arrivée qui vous a été indiquée.
- Pensez à vérifier que votre dossier médical est complet : Examens biologiques et/ou radiologiques, Compte rendu de consultation de spécialiste si effectuée, Documents demandés lors de votre pré-admission, Ordonnance de vos traitements habituels (dernière ordonnance).

### Recommandations à suivre

- Prévoyez une personne qui vous accompagne à la clinique.
- Pour les enfants, la personne accompagnante ne peut être celle qui conduit la voiture.
- Pour les mineurs ou les majeurs protégés, la présence du représentant légal est obligatoire.
- Si vous prenez habituellement des médicaments, respectez les consignes données par le médecin anesthésiste. Si votre médecin vous a prescrit des médicaments et/ou soins après l'intervention, pensez à aller à la pharmacie et/ou prévenir votre infirmier libéral.
- Vous devez obligatoirement prendre une douche avec un savon la veille et le matin de l'intervention. (Les patients devant avoir un examen endoscopique ne sont pas concernés : une douche normale est suffisante).

### Avant de venir à la clinique

- Afin de respecter les règles d'hygiène et de sécurité au sein du Bloc Opératoire, il est interdit :
- d'avoir sur les ongles : vernis, gel ou faux-ongles.
  - de porter des bijoux : boucles d'oreilles, bracelets, colliers, piercings...
  - de porter des lentilles de contact (prévoyez d'apporter une paire de lunettes de vue).

## RECOMMANDATIONS POUR L'ANESTHÉSIE AMBULATOIRE

Avant toute anesthésie pour un acte ambulatoire, il est important de lire attentivement ces recommandations et de demander toutes explications complémentaires que vous souhaiteriez avoir.

### Avant l'anesthésie

Prévenez le service de Chirurgie Ambulatoire de toute modification à propos de votre état de santé, y compris s'il s'agit d'une possibilité de grossesse, en appelant le **0262 48 21 43**.

### Le jour de l'anesthésie

- Vous pouvez prendre vos médicaments habituels au moment prescrit, avec une seule gorgée d'eau.
- Respectez les consignes de jeûne suivantes :

	H-12	H-6	H-2	H-0 (H= Heure de l'intervention)
Alcool, tabac, cigarette électronique	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit
Aliments	Autorisé	Interdit	Interdit	Interdit
Lait, jus de fruits à pulpe, soda	Autorisé	Interdit	Interdit	Interdit
Eau, jus de pomme, thé, café (avec modération)	Autorisé	Autorisé	Autorisé	Interdit

■ Autorisé  
■ Interdit

## LE JOUR DE VOTRE INTERVENTION

### A votre arrivée à la clinique

- À votre arrivée, vous êtes invité(e) à vous présenter directement à l'Accueil central de la clinique.
- Après votre admission, vous serez orienté(e) vers la Chirurgie Ambulatoire.

### A votre arrivée dans le service, l'équipe de Chirurgie Ambulatoire :

- vous accueille et réceptionne les documents que vous avez apportés pour compléter votre dossier,
- pose à votre poignet un bracelet d'identification permettant de vérifier votre identité tout au long de votre hospitalisation (enlevé à la sortie),
- vous explique le déroulement de votre séjour,
- vous installe, vous fournit une tenue adaptée au Bloc Opératoire et vous informe qu'un brancardier vous y accompagnera.



### A votre arrivée au Bloc Opératoire

Vous serez accueilli(e) par l'équipe pour votre anesthésie et votre intervention chirurgicale.



### Après l'intervention

- Vous effectuerez un passage en Salle de Réveil afin de bénéficier d'une surveillance étroite par l'équipe d'anesthésie.
- Vous serez ensuite reconduit(e) dans le service où l'infirmier(ère) assurera votre surveillance post-opératoire.
- Vous aurez droit à une collation avant votre sortie.
- En cas de nécessité de soins et pour votre sécurité, le médecin peut décider de vous garder en hospitalisation une nuit.



## VOTRE SORTIE

### A votre départ, vous recevrez :

- les consignes de soins,
- vos documents médicaux (arrêt de travail si besoin),
- les prescriptions et ordonnances de sortie,
- les consignes en cas de prise de rendez-vous de contrôle post-opératoire,
- un questionnaire de satisfaction à remplir et à remettre dans l'urne située à la sortie.

### A votre domicile

- Vous n'avez pas le droit de conduire ou de prendre les transports en commun pendant 24 heures.
- Un membre de votre famille (ou entourage : amis, voisins) doit rester auprès de vous la nuit de l'intervention.
- Ne prenez aucun médicament autre que ceux autorisés ou prescrits par le chirurgien ou le médecin anesthésiste.
- Ne prenez aucune boisson alcoolisée pendant 24 heures jusqu'au lendemain de l'intervention.
- Reposez-vous et alimentez-vous normalement.
- N'ayez pas d'activités vous mettant, vous ou les personnes de votre entourage, en danger. **Une activité normale est possible à partir du lendemain.**
- Dans les 72 heures de votre hospitalisation : En fonction de votre intervention, vous serez appelé par un(e) infirmier(ère) du service afin d'évaluer avec vous votre état de santé et répondre à vos questions.