



HÔPITAL DE JOUR PRÉNATAL

« Bien être & grossesse »

INTRODUCTION

La maternité de la Clinique Sainte-Clotilde vous invite à une demi-journée d'hospitalisation dès le 1er trimestre de la grossesse, pour bénéficier d'un bilan prénatal complet avec des professionnels de la périnatalité.



OBJECTIFS

- ♥ Rencontrer des professionnels pour **dépister** d'éventuels risques ou besoins particuliers.
- ♥ Être **orientée** de façon adaptée si des examens ou suivis spécifiques s'avèrent nécessaires.
- ♥ Etre bien informée dès le début de votre grossesse.
- ♥ Acquérir des gestes et des connaissances utiles pour votre santé et celle de bébé.
- ♥ Se sentir soutenue dans cette période de changement.



CE QUE VOUS PROPOSE CETTE DEMI-JOURNÉE

- ♥ Une **sage-femme** échange avec vous sur le déroulement de la grossesse, répond à vos questions et vous oriente de façon personnalisée.
- ♥ Une **diététicienne** fait le point sur votre alimentation, vos apports nutritionnels, et vous informe des besoins spécifiques de la femme enceinte.
- ♥ Un **Enseignant en Activité Physique Adaptée** (EAPA) vous montre quel type d'activité sportive pratiquer pendant la grossesse, en toute sécurité.
- ♥ Une **sophrologue** vous accueille pour un moment de relaxation et gestion du stress pour vivre sereinement cette période.
- ♥ Une **sage-femme** anime un atelier Nesting, santé environnementale pour vous aider à repérer les polluants de la maison, comprendre leurs impacts sur la santé, limiter l'exposition des jeunes enfants, choisir des produits sains pour vous et pour bébé.



INFOS PRATIQUES

-  **Quand** : Lundi - Jeudi
-  **Durée** : une demi-journée de 8H à 12H30, collation incluse
-  **Lieu** : Clinique Sainte-Clotilde, Pôle Mère-Enfant
-  **Inscription / Contact** :
 -  Secrétariat 02.62.48.21.10
 -  rdv.pme.csc@clinifutur.net
-  **Documents à fournir** : carnet de santé avec les vaccinations, carnet de grossesse, examens sanguins, échographies, pièces administratives (carte d'identité, carte vitale, mutuelle, justificatif de domicile)
- ✓ **Prise en charge par la sécurité sociale**

Inscription via qrcode



127 route du Bois de Nèfles - 97490 Sainte-Clotilde

Secrétariat maternité : 0262 48 21 10

Urgences maternité : 0262 48 21 05

Mail : csc@clinifutur.net

www.clinifutur.net | [f](#) [in](#) [@](#) [v](#)

Pour + d'actus
Suivez nous



Création : Septembre 2025