

Je prépare et j'organise mon séjour

N'OUBLIEZ PAS : Ces documents sont essentiels à ma prise en charge!

CONSULTATION ANESTHÉSIE, à prendre dès 33 SA (semaines aménorrhées)

RDV sur DOCTOLIB

Ou par téléphone : 02 62 48 21 10



Rendez-vous le : ____/____/____ à ____h ____

Je remplis, je signe et je ramène ces documents :

Informations sur l'anesthésie (présent dans la pochette. Explication orale par votre anesthésiste)

Consentement éclairé anesthésie signé (présent dans la pochette)

Questionnaire d'anesthésie signé (présent dans la pochette)

Formulaire de la personne de confiance et de la personne à prévenir signé (présent dans la pochette)

Ordonnance de votre traitement personnel

Carnet de maternité

Carte de groupe

Résultats de laboratoire au format papier

Échographies

Autres comptes rendus médicaux

PRÉ-ADMISSION, à faire le jour de la consultation d'anesthésie.

Pour constituer le dossier, je me munis des documents suivants :

Carte d'identité

Justificatif d'adresse (EDF/ Eau de moins de 3 mois)

Carte vitale / attestation de droit + votre carte d'adhérent mutuelle ou Complémentaire Santé Solidaire (CSS)

Pour les personnes de nationalité étrangère :

Attestation de la prise en charge de l'assurance

CONSULTATION DU 8^{ème} MOIS, réalisée avec une sage-femme. Moment d'échange, de remise d'informations et de réponses à mes questions. Recueil d'informations nécessaires à ma prise charge au sein du Pôle Mère-Enfant et recueil du projet de naissance.

Rendez-vous le : ____/____/____ à ____h ____

CONSULTATION DU 9^{ème} MOIS, et pour toute consultation à la clinique.

Rendez-vous le : ____/____/____ à ____h ____

Je me munis des documents suivants :

Carte d'identité

Carte vitale / attestation de droit + votre carte d'adhérent mutuelle ou Complémentaire Santé Solidaire

Ordonnance de votre traitement personnel

Carnet de maternité

Carte de groupe

Résultats de laboratoire au format papier

Échographies et/ou radiologie

Autres comptes rendus médicaux

LE JOUR DU TERME à 41 SA Si vous n'avez pas accouché, vous

avez rendez-vous le : ____/____/____

à 7h30 à jeun à l'accueil / urgences maternité.

ADMISSION

Carte d'identité

Carte vitale / attestation de droit + carte d'adhérent mutuelle ou Complémentaire Santé Solidaire

Livret de famille

Document éventuel relatif à une reconnaissance du bébé (si parents non mariés)

Ordonnance du traitement personnel

Carnet de maternité

Carte de groupe

Résultats de laboratoire au format papier

Échographies et/ou radiologie

Autres comptes-rendus médicaux

Consentements éclairés à ramener signés en cas de :

Césarienne programmée

Ligature tubaire

POUR LES CAS PARTICULIERS

Pour les patientes mineures :

Présence obligatoire du représentant légal à toutes les étapes de la prise en charge

Carte d'identité du représentant légal

Livret de famille

Consentements signés obligatoires des représentants légaux (autorisation de soins et anesthésie)

Pour les patientes sous tutelle :

Carte d'identité du représentant légal

Copie du jugement de tutelle

Consentements signés obligatoires du tuteur (autorisation de soins et anesthésie)

Pour veiller au respect de vos droits :

• La Commission Des Usagers (CDU) a pour mission de veiller au respect des droits des usagers et de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'accueil et de la prise en charge des patients et de leurs proches.

• Les Représentants des Usagers (RU) sont des bénévoles, membres d'une association agréée, formés et nommés par l'Agence Régionale de Santé de La Réunion. Leur rôle est de défendre les droits des usagers du système de santé, les patients et leurs proches.

L'expression des Usagers

La Clinique Sainte-Clotilde a besoin de comprendre mes attentes. Il est important que je réponde au questionnaire de satisfaction « papier » qui m'est remis à mon entrée ou que je peux demander auprès des personnels soignants. En répondant à ce questionnaire, je peux aussi témoigner aux professionnels de santé ma satisfaction.

Si vous rencontrez des difficultés pendant votre séjour, vous pouvez :

• Informer le responsable du service par l'intermédiaire des soignants

• Demander à rencontrer un Représentant des Usagers

• Adresser une lettre à la direction afin de saisir la CDU

Vous pouvez contacter la CDU ou les RU au 02 62 48 64 23, ou par mail : ru.csc@clinifutur.net

Présentation de l'équipe

L'ensemble de l'équipe du Pôle Mère-Enfant est présente afin de répondre à vos besoins et à ceux de votre enfant sur le plan médical comme relationnel :

• Les gynécologues-obstétriciens

• Les anesthésistes

• Les pédiatres

• Les cadres

• Les sages-femmes (tenue blanche avec un liseré rose)

• Les infirmières et puéricultrices (tenue blanche avec un liseré vert)

• Les auxiliaires de puériculture et aides-soignantes (tenue blanche avec un liseré bleu)

• Les secrétaires

• La conseillère en lactation

D'autres professionnels interviennent à la demande de l'équipe :

• Les médecins spécialistes (cardiologue, diabétologue, etc.)

• La psychologue (02 62 48 64 12 / 06 93 01 33 01)

• L'assistante sociale (02 62 48 64 83)

• La diététicienne

• Le kinésithérapeute

• Pour toute personne porteuse de handicap, un référent est à votre écoute

afin de préparer votre séjour à la clinique : 0692 00 19 33

Nos partenaires :

• La PMI (Protection Maternelle Infantile)

• Le CAMSP (Centre d'Action Médico-Sociale Précoce)

• Les sages-femmes libérales

• Le conseiller de l'Assurance Maladie (PRADO : Programme d'Accompagnement du retour à DOMicile)

• La Mairie annexe de Sainte-Clotilde : 02 62 28 10 17



Coordonnées et infos pratiques

Horaires de visite Maternité : de 13h à 19h30

Horaires de visite Néonatalogie : illimités pour les parents

Accueil urgences maternité : 02 62 48 21 05

Consultation secrétariat : 02 62 48 21 10

Hospitalisation niveau 1 (suites de couches/grossesse pathologique) : 02 62 48 21 00

Hospitalisation niveau 2 (suites de couches) : 02 62 48 61 06

Néonatalogie : 02 62 48 21 36

Parking

Gratuit pour le papa ou l'accompagnant de référence pour toute la durée du séjour, grâce à un PASS gratuit de 7 jours (= 5 entrées-sorties/jour) renouvelable si la durée d'hospitalisation excède 7 jours.

Gratuité également lors des consultations anesthésie.

Le PASS est remis pendant les horaires d'ouverture du secrétariat de consultation de maternité :

Du lundi au vendredi : de 8h à 12h et de 14h à 17h30

Suivez-nous

Flashez les QR codes pour suivre notre page Instagram et visionner nos vidéos de présentation de la prise en charge de la grossesse jusqu'à la fin du séjour au sein du Pôle Mère-Enfant.

Instagram pole_mere_enfant



Mise à jour : Mai 2026

MON PASSEPORT DE MATERNITÉ



PÔLE MÈRE ENFANT

Nom usuel :

Nom de naissance :

Prénom :

Date de naissance :



Maternité labellisée



Etablissement



G R O U P
E · D E ·
S A N T E
C L I N I
F U T U R



Clinique Sainte-Clotilde

127 route du bois de néfles
97492 Sainte-Clotilde cedex
Standard : 0262 48 20 20 - Fax : 0262 48 23 67
Mail : csc@clinifutur.net
www.clinifutur.net | @ f i n

G R O U P
E · D E ·
S A N T E
C L I N I
F U T U R



Clinique Sainte-Clotilde



Je consulte le livret d'accueil en ligne



Ma consultation du 9^e mois

4

Entretien sage-femme

3

Ma pré-admission au bureau des entrées

2

Ma consultation anesthésie

1

Présentation de la maternité

Toute l'équipe du Pôle Mère Enfant vous remercie de votre confiance et vous souhaite un agréable séjour dans notre service.

Le Pôle Mère Enfant de la Clinique Sainte-Clotilde rassemble 2 pôles d'activités :

- La maternité de niveau 2A, labellisée par le Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français
- La néonatalogie avec ses chambres "Kangourou" (chambres mère-enfant) et ses berceaux.

La prise en charge de ma grossesse

LES CONSULTATIONS

- Notre équipe de gynécologues assure le suivi de grossesse (en cabinet externe ou sur la clinique) : un gynécologue de l'équipe sera votre référent maternité (consultation obligatoire en fin de grossesse en cas de suivi avec une sage femme, votre médecin traitant ou autre gynécologue).
- Le RDV d'anesthésie est à programmer dès 33 Semaines d'Aménorrhées.
- L'entretien avec la sage-femme (entretien prénatal, accompagnement personnalisé, projet de naissance) : Une sage-femme de la clinique assurera votre ouverture de dossier, dans notre maternité, en prévision de votre accouchement. Vous pourrez simplement obtenir des informations sur la clinique ou évoquer vos souhaits pour un projet de naissance, vos éventuelles difficultés d'ordre psychologique, social ou économique. Elle vous proposera des solutions adaptées à votre situation durant la grossesse, vous présentera le fonctionnement de la maternité lors d'une visite des lieux, et vous fournira un accès à la plateforme Maternys. Prendre RDV au 02 62 48 21 10.

Des consultations & ateliers spécialisés à votre disposition

Hôpital De Jour "Ma grossesse, ma santé"
Vous êtes enceinte et en surpoids, vous pouvez bénéficier dès le début de la grossesse d'un programme personnalisé afin de mettre en place des habitudes hygiéno-diététiques bénéfiques pour le déroulement de votre grossesse, votre enfant à venir et votre santé.

Consultation tabacologie
Vous attendez un enfant. Vous souhaitez arrêter de fumer ou faire le point sur votre consommation ? N'hésitez pas à nous contacter pour une prise de RDV par téléphone au 06 93 33 82 94, ou par mail : equipetabacologie.csc@clinifutur.net

Séances de sophrologie
Les séances sont organisées par une sage-femme sophrologue qui accompagne la future maman pour se détendre, mieux gérer ses émotions et se préparer à l'accouchement. Elle aide à vivre cette période plus sereinement, un temps pour soi, un temps pour se mettre en lien avec son bébé

Notre maternité est labellisée par le Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF), dans l'objectif de promouvoir la bienveillance dans les soins, améliorer l'accueil des femmes, travailler avec des équipes attentives au consentement des femmes, répondre à la demande de démedicalisation et d'autonomie des femmes. La plateforme internet "Maternys" à disposition des patientes leur propose des vidéos d'information, des quiz ainsi que la possibilité de répondre à des questionnaires de satisfaction sur leur prise en charge, de manière anonyme.

HOSPITALISATION DE JOUR PRÉNATAL

Un bilan prénatal complet vous est proposé avec des professionnels de la périnatalité dès la fin du 1er trimestre.

LA VISITE DE LA MATERNITÉ

Elle est organisée par une sage-femme de la clinique les lundis et jeudis en après-midi. Venez découvrir le Pôle Mère Enfant (ses installations, ses services) et échanger avec le personnel soignant. Inscriptions au 02 62 48 21 10.

URGENCES MATERNITÉ

Pendant votre grossesse, vous pouvez vous rendre aux urgences de l'accueil maternité 24h/24 et 7j/7

Accueil Urgences Maternité :
02 62 48 21 05



Inscription via qr code

Mon accouchement

Ma valise

Maman

Jour de la naissance :

- Chemise de nuit ou vêtement confortable
- Slip jetable ou en coton
- Eau minérale ou jus sucré sans pulpe

Séjour à la maternité :

- Serviettes de toilette
- Nécessaire de toilette (gel douche, shampoing, brosse à dents, dentifrice)
- Chemise de nuit (éventuellement d'allaitement)
- Tenuettes de jour (voir hauts d'allaitement)
- Slips filets + serviettes hygiéniques taille maxi
- Si allaitement soutien-gorge d'allaitement (1 taille au-dessus) ou brassière sans armature
- Pantoufles ou chaussettes

Bébé

Jour de la naissance :

- Tenue de naissance si on en souhaite une particulière (ou pyjama)
- Body
- Bonnet

Séjour à la maternité :

- 4 à 5 pyjamas & bodys
- 1 à 2 paires de chaussettes
- 3 langes ou bavoirs
- 3 serviettes éponge
- Des carrés de coton pour le change
- 1 paquet de couches (taille 3-5kg)
- 1 peigne à cheveux bébé
- 1 gigoteuse
- 1 crème à base de lanoline (en cas d'allaitement)

Évitez d'apporter des objets de valeur (smartphones, bijoux, espèces...). La clinique décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte.

ACCÈS

Le jour de l'accouchement, si vous avez des difficultés à marcher, vous pouvez être déposée en voiture devant les urgences maternité. Pour cela, il suffit de sonner au niveau de la 2ème barrière qui se trouve en face de l'entrée du parking.

LA SALLE NATURE

Elle vous offrira toutes les alternatives à l'analgésie médicamenteuse au travers d'un équipement complet spécifiquement conçu pour améliorer votre confort et la gestion de votre douleur dans une ambiance apaisante (lumière tamisée et musique). Pour y accéder, parlez-en à la sage femme.

L'ACCOMPAGNEMENT EN SALLE D'ACCOUCHEMENT

Vous pourrez désigner une personne pour vous accompagner pendant le travail et l'accouchement. Nous vous rappelons que pour protéger la confidentialité et respecter le secret professionnel, aucune information ne sera donnée par téléphone.

LES CÉSARIENNES

Elles sont programmées, ou décidées en cours de travail. La présence d'un accompagnant est possible en cas de césarienne programmée sur accord de l'équipe médicale de garde. Vous pouvez bénéficier de la Réhabilitation Précoce Post-Césarienne (RPPC), concept de prise en charge per et post-opératoire qui permet à l'accouchée par césarienne de retrouver au plus vite son autonomie.

APRÈS LA NAISSANCE

Si vous le souhaitez et si les conditions sont réunies, un moment d'échange peau-à-peau vous sera proposé avec votre bébé. Cet instant procure à votre enfant un moment d'apaisement par des stimulations sensorielles douces. Il pourra être l'occasion d'une mise au sein précoce. Vous pourrez profiter de ce moment pour faire connaissance. En cas de césarienne, le père ou la personne de votre choix peut bénéficier de cet échange peau à peau en attendant votre retour. Vos proches peuvent vous rejoindre, dès votre retour en chambre, 2 heures après la naissance aux heures de visites autorisées.



Le séjour et le suivi après l'accouchement

LES PREMIERS JOURS AVEC BÉBÉ

Votre bébé est examiné par un pédiatre dans les premières 24 heures. La puéricultrice réalise les tests systématiques et examens nécessaires (Guthrie, dépistage auditif...). L'équipe reste à votre écoute et vous accompagne dans les gestes quotidiens. De nuit comme de jour, nous vous conseillons de garder votre enfant auprès de vous : ces premiers moments sont importants.

LA NÉONATOLOGIE

Si votre bébé nécessite une surveillance de proximité (prématurité, photothérapie...), l'équipe de néonatalogie le prendra en charge. Vous pourrez venir auprès de votre enfant de jour comme de nuit. Votre présence est essentielle.

LES CHAMBRES

Elles sont équipées de 1 ou 2 lits avec un cabinet de toilettes, un espace bébé pour réaliser les soins au nouveau-né, climatisation réglable, télévision, téléphone et réfrigérateur. Il est possible de demander une chambre individuelle mais l'attribution se fait en fonction des disponibilités. Les chambres individuelles sont équipées d'un lit accompagnant (accompagnant majeur exclusivement). La chambre particulière ÔCalm, inspirée du concept Comme A La Maison, est une chambre conçue pour votre plus grand confort, dans un environnement moderne et à la décoration soignée.

LES REPAS

Un petit-déjeuner "gourmand" est proposé aux patientes. Pour le déjeuner et le dîner, un choix de menus est à votre disposition afin de répondre à vos attentes et prendre en considération vos goûts alimentaires. Les accompagnants ont la possibilité de partager les repas sur commande.

LA DÉCLARATION DE NAISSANCE

Elle est à faire dans les jours qui suivent la naissance au service d'état civil de la mairie annexe de Sainte-Clotilde.

Ma sortie

Le pédiatre examine votre bébé et donne l'autorisation de sa sortie. Le gynécologue valide votre sortie à l'issue de la visite. Il est disponible pour toutes vos questions concernant le retour de couches, la contraception, etc. Des réunions de conseils de sortie pour le nouveau-né sont organisées en groupe.

Avant mon départ l'infirmière ou la sage-femme me remet :

- Des documents d'information et des conseils de sortie
- Les ordonnances et prescriptions
- Le compte-rendu d'hospitalisation*
- Un questionnaire de satisfaction à remplir et à déposer dans la boîte aux lettres prévue à cet effet.



*Ces documents sont également disponibles dans Mon espace santé : www.monespacesante.fr ou sur l'application. Ils sont aussi envoyés à votre médecin traitant sauf avis contraire de votre part.



Le suivi de ma grossesse

