

VOTRE SORTIE

Un compte-rendu de l'hospitalisation vous sera remis à l'intention de votre médecin.

Le suivi de votre grossesse continuera de se faire avec votre médecin habituel.



Un accompagnement vous sera proposé par la nutritionniste (RDV à fixer).



En cas de problème après la sortie, n'hésitez pas à contacter votre médecin ou le service Urgences Maternité :

 **02 62 48 21 05**

NOS INTERVENANTS

- Nutritionniste
- Psychologue
- Diabétologue
- Sage-femme sophrologue
- Pneumologue
- Sage-femme coach sportif
- Diététicienne

■ Responsables du service maternité

M. Erick VELIA

Mme Émilie BURLOT

 **0262 48 23 81**

POUR VOUS INSCRIRE

*Pour connaître les dates des sessions et vous inscrire, appelez :
Secrétariat de Maternité :*

 **0262 48 21 10**

Le programme de "Bilan nutritionnel pour femmes enceintes en surpoids" est pris en charge dans le cadre du parcours de soins des femmes enceintes.



Clinique Sainte-Clotilde

127, route du Bois de Nèfles - BP 105 -
97492 Sainte-Clotilde Cedex

Mail : csc@clinifutur.net

Tél. : 0262 48 20 20 - Fax : 0262 48 23 67

www.clinifutur.net

G R O U P
E · D E ·
S A N T E
C L I N I
F U T U R

 la vie nous inspire



Clinique Sainte-Clotilde



**BILAN NUTRITIONNEL
POUR FEMMES
ENCEINTES EN SURPOIDS**

BILAN NUTRITIONNEL POUR FEMMES ENCEINTES EN SURPOIDS

"Je suis enceinte et en surpoids, peut-il y avoir des conséquences sur ma grossesse et mon bébé ?"

Si vous étiez en surpoids avant d'être enceinte **ou si vous prenez « trop » de poids** pendant votre grossesse, **cela peut majorer le risque de complications**, notamment :

- le diabète gestationnel,
- l'hypertension artérielle,
- l'augmentation de la fréquence de la prématurité, des césariennes et des phlébites...

La grossesse est une opportunité de mettre en place des habitudes hygiéno-diététiques bénéfiques pour la suite de votre vie et celle de votre enfant à venir.

SANTÉ :
**"MANGER MIEUX
ET BOUGEZ PLUS"**



BÉNÉFICIEZ DU PROGRAMME

Un temps pour vous, à partager avec d'autres futures mamans dans une atmosphère conviviale.

AVANT VOTRE HOSPITALISATION

- Un bilan est à réaliser à jeun quelques jours avant l'hospitalisation.
- Une semaine avant la session, vous serez contacté par téléphone pour confirmation de votre prise en charge.

PENDANT VOTRE SÉJOUR

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES



Les documents suivants sont à apporter :

- Résultats du bilan spécifique (prise de sang et analyse d'urine),
- Carnet de grossesse et examens de suivi,
- Médicaments personnels et ordonnances correspondantes,

L'admission doit se faire au Bureau Des Entrées. Vous serez ensuite orienté vers l'Accueil de la Maternité.

© 2017 CLINIFUTUR - Toute reproduction interdite

ORGANISATION DU SÉJOUR

L'hospitalisation se déroule sur 2 jours.

*Du Jeudi 07h00
au Vendredi 16h00*

BILAN PERSONNALISÉ

- Entretiens spécialisés avec le médecin nutritionniste et la diététicienne,
- Prescription d'examens et de consultations complémentaires en fonction de votre profil (consultations si nécessaire avec diabétologue, pneumologue, ...),
- Soutien psychologique.

ATELIERS EN GROUPE

- Atelier diététique,
- Séance sportive,
- Séance de relaxation.

SYNTHÈSE

Au terme de cette hospitalisation vous aurez complété vos connaissances.

Ces acquisitions vous permettront de fixer avec nos intervenants une liste d'engagements personnalisés.