

## VOTRE SORTIE

Un compte-rendu de l'hospitalisation vous sera remis à l'intention de votre médecin.

Le suivi de votre grossesse continuera de se faire avec votre médecin habituel.



*Un accompagnement vous sera proposé par la nutritionniste (RDV à fixer).*



*En cas de problème après la sortie, n'hésitez pas à contacter votre médecin ou le service Urgences Maternité :*

 **02 62 48 21 05**

## NOS INTERVENANTS

- Nutritionniste
- Psychologue
- Diabétologue
- Sage-femme sophrologue
- Pneumologue
- Sage-femme coach sportif
- Diététicienne

### ■ Responsables du service maternité

M. Erick VELIA

Mme Émilie BURLOT

 **0262 48 23 81**

## POUR VOUS INSCRIRE

*Pour connaître les dates des sessions et vous inscrire, appelez :  
Secrétariat de Maternité :*

 **0262 48 21 10**

*Le programme de "Bilan nutritionnel pour femmes enceintes en surpoids" est pris en charge dans le cadre du parcours de soins des femmes enceintes.*



Clinique Sainte-Clotilde

127, route du Bois de Nèfles - BP 105 -  
97492 Sainte-Clotilde Cedex

Mail : [csc@clinifutur.net](mailto:csc@clinifutur.net)

Tél. : 0262 48 20 20 - Fax : 0262 48 23 67

[www.clinifutur.net](http://www.clinifutur.net)

G R O U P  
E · D E ·  
S A N T E  
C L I N I  
F U T U R

 la vie nous inspire



Clinique Sainte-Clotilde



**BILAN NUTRITIONNEL  
POUR FEMMES  
ENCEINTES EN SURPOIDS**

## BILAN NUTRITIONNEL POUR FEMMES ENCEINTES EN SURPOIDS

"Je suis enceinte et en surpoids, peut-il y avoir des conséquences sur ma grossesse et mon bébé ?"

Si vous étiez en surpoids avant d'être enceinte **ou si vous prenez « trop » de poids** pendant votre grossesse, **cela peut majorer le risque de complications**, notamment :

- le diabète gestationnel,
- l'hypertension artérielle,
- l'augmentation de la fréquence de la prématurité, des césariennes et des phlébites...

**La grossesse est une opportunité de mettre en place des habitudes hygiéno-diététiques bénéfiques pour la suite de votre vie et celle de votre enfant à venir.**

**SANTÉ :**  
**"MANGER MIEUX  
ET BOUGEZ PLUS"**



## BÉNÉFICIEZ DU PROGRAMME

*Un temps pour vous, à partager avec d'autres futures mamans dans une atmosphère conviviale.*

## AVANT VOTRE HOSPITALISATION

- Un bilan est à réaliser à jeun quelques jours avant l'hospitalisation.
- Une semaine avant la session, vous serez contacté par téléphone pour confirmation de votre prise en charge.

## PENDANT VOTRE SÉJOUR

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES



*Les documents suivants sont à apporter :*

- Résultats du bilan spécifique (prise de sang et analyse d'urine),
- Carnet de grossesse et examens de suivi,
- Médicaments personnels et ordonnances correspondantes,

*L'admission doit se faire au Bureau Des Entrées. Vous serez ensuite orienté vers l'Accueil de la Maternité.*

## ORGANISATION DU SÉJOUR

*L'hospitalisation se déroule sur 2 jours.*

*Du Jeudi 07h00  
au Vendredi 16h00*

## BILAN PERSONNALISÉ

- Entretiens spécialisés avec le médecin nutritionniste et la diététicienne,
- Prescription d'examens et de consultations complémentaires en fonction de votre profil (consultations si nécessaire avec diabétologue, pneumologue, ...),
- Soutien psychologique.

## ATELIERS EN GROUPE

- Atelier diététique,
- Séance sportive,
- Séance de relaxation.

## SYNTHÈSE

*Au terme de cette hospitalisation vous aurez complété vos connaissances.*

*Ces acquisitions vous permettront de fixer avec nos intervenants une liste d'engagements personnalisés.*