

Localisation de l'USOS

Veillez vous rendre au hall d'entrée
de la clinique

Dans le hall, prendre l'escalier ou
l'ascenseur pour vous rendre au 5^{ème}
étage.

Coordonnées du secrétariat :

secretaire.usos.csc@clinifutur.net

0262 48 24 50



Clinique Sainte-Clotilde

UNITE DE SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Hospitalisation De Jour
(HDJ USOS)

Hospitalisation De Jour de Support (HDJ)

Vous venez d'apprendre que vous êtes atteint d'un cancer. Cette maladie ne se limite pas au traitement spécifique de la chimiothérapie. En effet, **les soins de support font partie intégrante de votre parcours de soins**. Ils sont définis comme « l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades pendant et après la maladie ».

Les professionnels des soins de supports prennent en compte la diversité de vos besoins, ainsi que ceux de votre entourage en vous proposant dès le début de la prise en charge **un programme personnalisé de soins** qui vise à faire face à la maladie et assurer une **meilleure qualité de vie**. Vous rencontrerez tous ces professionnels lors de votre Hospitalisation De Jour à L'Unité de Soins Oncologiques de Support qui se déroulera sur une demie journée.

Assistante sociale

Sa mission principale est de vous informer des droits et des aides auxquels vous pouvez prétendre.

L'assistant de service social peut vous accompagner dans : **les droits sécurité sociale, le handicap, l'emploi, le chômage, le logement, les aides à domicile, l'aide alimentaire et/ou financière**.

Ce professionnel travaille en lien avec différents partenaires : la Caisse Générale de la Sécurité Sociale (CGSS), la Caisse des Allocations Familiales (CAF), la Maison départementale des Personnes porteuses de Handicap (MDPH), la maison Départementale (MD), la Mairie, les bailleurs sociaux.



Service social d'oncologie

assistante.sociale.csc@clinifutur.net

0262 48 15 73

L'Enseignant en Activités Physiques Santé (EAPAS)

L'EAPAS est un professionnel qui mobilise en interaction les savoir-faire et la recherche scientifique permettant au moyen de toute activité physique l'accompagnement, le suivi et l'évaluation de la personne dans ses dimensions bio-psycho-sociales, dans le respect de sa sécurité et de sa dignité.

L'évaluation APAS consiste à réaliser un bilan des capacités physiques comprenant la mesure du niveau d'équilibre, de la souplesse, la force des membres inférieurs et supérieurs mais aussi l'endurance. Les résultats permettent par la suite de donner des directives et des conseils pour la reprise d'une activité physique régulière.



EAPAS

elodie.labie.scs@gmail.com

0692 52 36 09

arnaud.clain03@gmail.com

0693 21 65 17

L'infirmière d'annonce

La consultation d'annonce paramédicale permet la bonne compréhension des informations. L'infirmière écoute le patient afin d'appréhender son niveau d'information, ses préoccupations et ses besoins.

Elle reformule ce qui a été dit pendant la consultation médicale, renseigne sur le déroulement des soins et évalue les besoins du patient. Ceci permet de répondre à un programme personnalisé de soins.

ide.usos.csc@clinifutur.net

0262 48 24 51

Photobiomodulation (PBM)



La PBM utilise les lumières rouge et infrarouge pour aider à la cicatrisation des effets secondaires de la radio-chimiothérapies.

La PBM a 3 effets : anti-inflammatoire, antalgique et de cicatrisation. Elle permet une diminution des effets secondaires de la radiothérapie et de la chimiothérapie plus rapide que chez les patients ne bénéficiant pas de ce traitement

Diététicienne



Emmanuelle DAGARD

emmanuelle.dagard@clinifutur.net

Tiffaine LAMOLY

dieteticien.csc@clinifutur.net

0262 48 64 58

La diététicienne est le professionnel expert en alimentation. Lors des différents traitements vous pouvez bénéficier d'une évaluation nutritionnelle initiale et de conseils.

Cette évaluation consiste à dépister une éventuelle dénutrition ou limiter son apparition et donner un maximum de conseils, d'astuces et d'idées recettes tout en conservant le plaisir de manger.

Kinésithérapeute du sein

La kinésithérapie signifie « mouvement » et « cure ». Cette discipline emploie le mouvement dans le but de renforcer maintenir ou rétablir les capacités.

La kinésithérapie du sein permet une prise en charge des conséquences de la chirurgie du sein et des différents traitements inhérents au cancer. Durant les séances, notre priorité est de soulager, récupérer la mobilité et accompagner vers l'activité physique

Anne-Laure FOULLON-

Audrey Micaelli

foullon.annelaure.kine@gmail.com

0692 10 93 18

Podologue

Laura BOUE

centrepodologie974@gmail.com

0262 21 38 39

La spécificité de la consultation de podologie en oncologie, juste après l'annonce, consiste à prévenir les effets secondaires des chimiothérapies ou autres thérapies ciblées. Repérer les signes précurseurs de potentielles complications vous garantit une meilleure qualité de vie.

Préparateur en pharmacie

Logan Boyer

0262 48 64 86

Le préparateur en pharmacie dispose d'une bonne connaissance des médicaments. Son intervention permettra aux patients d'acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leurs traitements prescrits par l'oncologue.

Psychologue

Paule KBIDI

paule.pasquet@clinifutur.net

0692 95 77 30

Le psychologue prend en compte les dimensions psychologiques, comportementales, familiales et sociales en relation à un cancer. Il s'agit de prévenir, traiter les répercussions de la maladie cancéreuse sur votre psychisme et appréhender son impact sur votre entourage. Le psychologue est à votre écoute en suivant votre rythme. Avec votre accord, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement adapté à vos besoins.

Psychomotricienne



Delphine LY

psychomotricienne.csc@clinifutur.net

Solen LESOURD-AVRIL

psychomotricienne2.csc@clinifutur.net

0262 48 15 78

Le psychomotricien permet la mise en lumière des interactions entre corps et émotions. Elles vous donnent l'opportunité de verbaliser celles-ci.

Il s'agira de réapprendre à vivre avec votre corps et à vous le réapproprier. Lors de cette séance, vous pourrez discuter des difficultés auxquelles vous avez fait face durant le traitement. Il s'agira aussi d'expérimenter des méthodes de relaxation et de respiration afin de se réconcilier avec son corps et d'avancer malgré la maladie.

Socio-esthéticienne



Elisabeth LAPIERRE

elisa.beaute@gmail.com

0692 25 21 89

Marie-Noëlle-Rieffel

socio.estheticienne@gmail.com

0692 60 30 23

Le socio esthéticien propose un ensemble de soins esthétiques afin de favoriser la guérison.

Nous savons que les traitements médicamenteux sont souvent lourds à supporter c'est pourquoi le socio esthéticien peut vous apporter une pause douceur et de détente, des conseils de beauté, de confort.

Ainsi vous prenez soin de votre corps mais aussi de votre moral.

VOS COORDONNEES

Réseau ville

IRIS

réseau gynéco sein réunion

Site web : <https://reseau-iris.com/>

Coordonnées : 0692 00 40 47 - coordinatrice@reseau-iris.com

LIGUE CONTRE LE CANCER

Site web : <https://www.ligue-cancer.net/cd974/journal>

Coordonnées : 0262 20 12 11 (uniquement les mercredis et jeudis matins) - cd974@ligue-cancer.net

ODYSSEA

Site web : <https://odyssea.info/qui-sommes-nous-odyssea/>

Coordonnées : rezorose@run-odyssea.org

ONCORUN

réseau régional de cancérologie Réunion/Mayotte

Site web : https://oncorun.net/accueil_gp.php

Coordonnées: 02 62 29 96 19 secretariat@oncorun.net

RKS (Réseau des Kinésithérapeutes du Sein)

Site web : <https://www.reseaudeskinesdusein.fr>

Coordonnées : info@reseaudeskinesdusein.fr

Le réseau national

AFSOS (Association Francophone des Soins Oncologiques de Support)

Site web : <https://www.afsos.org/>

Coordonnées : +33 (0)8 10 30 10 13
afsos@comm-sante.com

INCA (Institut National de Cancer)

Site web : <https://www.e-cancer.fr/Contactez-l-INCa>

Coordonnées : 33 (0)1 41 10 50 00