

VOTRE SORTIE

Le bilan éducatif final sera envoyé à votre médecin traitant et aux professionnels de santé intervenant dans votre prise en charge.

Le suivi de votre grossesse continuera d'être prise en charge par votre médecin habituel.



En cas de problème après la sortie, n'hésitez pas à contacter votre médecin ou le service Urgences Maternité :

 **02 62 48 21 05**

NOS INTERVENANTS

Médecin nutritionniste
Diététicienne
Sage-femme
Kinésithérapeute
Psychologue
Sophrologue

Responsables du service maternité
0262 48 23 81

POUR VOUS INSCRIRE

Pour connaître les dates des sessions et vous inscrire, appelez :

Secrétariat de Maternité
au **0262 48 21 10**

Le programme ETP
"Ma grossesse Ma santé"
est pris en charge dans
le cadre du parcours de soins
des femmes enceintes.



 Clinique Sainte-Clotilde



 Clinique Sainte-Clotilde

Février 2023



**ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
POUR FEMMES
ENCEINTES EN SURPOIDS**

127, route du Bois de Nèfles, BP 105
97492 Sainte-Clotilde
Tél. : 0262 48 20 20 - Fax : 0262 48 23 67
csc@clinifutur.net
www.clinifutur.net |   

ETP POUR FEMMES ENCEINTES EN SURPOIDS

Qu'est ce que l'ETP ?

C'est une méthode de **sensibilisation, d'information et d'apprentissage** qui m'est proposée afin de mieux comprendre ma santé, d'agir et de résoudre mes difficultés au quotidien.

Si vous étiez en surpoids avant d'être enceinte ou si vous prenez "trop" de poids pendant votre grossesse, cela peut majorer le risque de complications, notamment :

- ♥ le diabète gestationnel,
- ♥ l'hypertension artérielle,
- ♥ l'augmentation de la fréquence de la prématurité, des césariennes et des phlébites...

« La grossesse est une opportunité de mettre en place des habitudes hygiéno-diététiques bénéfiques pour la suite de votre vie et celle de votre enfant à venir. »

SANTÉ : MANGER MIEUX



Bénéficiez du programme

Un temps pour vous, à partager avec d'autres futures mamans dans une atmosphère conviviale.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Pendant votre l'ETP

Les documents suivants sont à apporter :

- ♥ Carnet de grossesse et examens de suivi
- ♥ Pièces administratives (carte identité, carte vitale, mutuelle et justificatif de domicile)

L'admission doit se faire au Bureau des entrées. Vous serez ensuite orienté vers l'accueil de la maternité.

ORGANISATION DE L'ETP

Les ateliers se déroulent sur une journée, de 8h00 à 15h00, déjeuner inclus.

BILAN PERSONNALISÉ

- ♥ Bilan éducatif partagé réalisé par une sage-femme en amont
- ♥ Consultation médicale individuelle

BILAN PERSONNALISÉ

- ♥ Atelier diététique,
- ♥ Activité physique,
- ♥ Soutien psychologique,
- ♥ Sophrologie

SYNTHÈSE

Au terme de cette ETP vous aurez complété vos connaissances pour adopter un mode de vie adapté à votre santé.

