

Qui peut m'aider ou m'accompagner dans mon sevrage tabac ?



- Mon médecin traitant - Mon médecin spécialisé



- Mon infirmière - Mon kinésithérapeute
- Ma sage-femme - Mon dentiste

→ Tous peuvent me prescrire ou me renouveler des substituts nicotiniques



- Mon tabacologue

tabac
info
service

- Appelez ☎ 39 89 (Numéro d'appel gratuit)

→ Des tabacologues en ligne pour répondre à mes questions, me soutenir et m'orienter



- Application tabac info service

→ Je m'inscris gratuitement et elle m'accompagne tous les jours



- Le site internet

→ www.tabac-info-service.fr



MON SEVRAGE TABAGIQUE

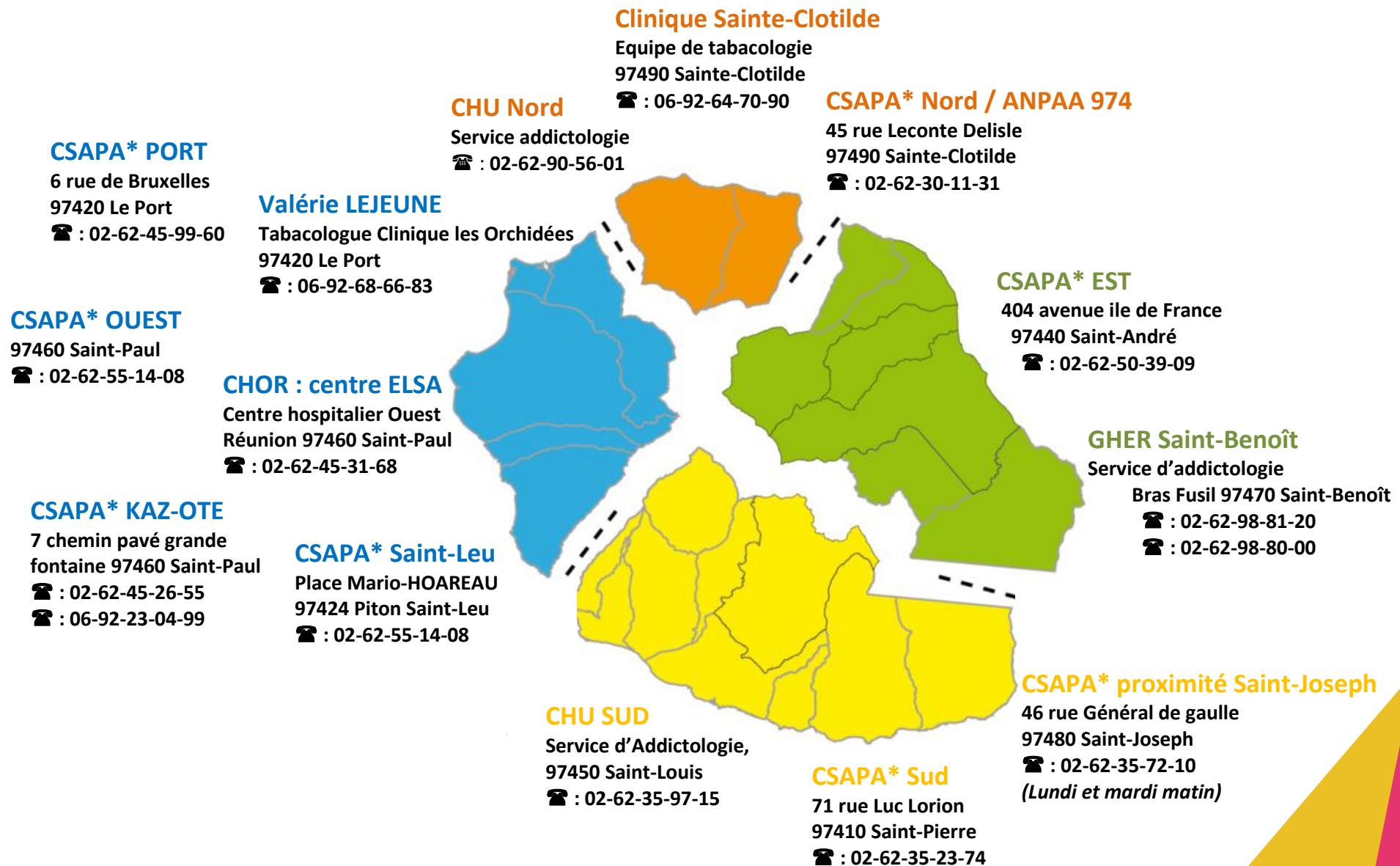


Dans ce livret vous trouverez :

- une liste des lieux où vous pourrez vous faire accompagner pour votre sevrage tabagique
- une liste de quelques professionnels que vous pourrez joindre à tout moment

Où me faire aider pour mon sevrage tabac ?

Liste des centres d'aide au sevrage selon mon secteur



*CSAPA= Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie